

**Osttirol**  
Dein Berg Tirol.

[www.osttirol.com](http://www.osttirol.com)



## URLAUBSIDEEN SOMMER

Ferienregion Lienzer Dolomiten

Seite Inhalt

- 4 Über die Region
- 5 Geheimtipps aus der Region
- 6 Panoramakarte
- 9 Wandern & Themenwege
- 12 Bergsteigen & Klettern
- 14 Rad, Mountainbike & E-Bike
- 17 Rafting, Kanusport & Canyoning
- 18 Indoor- und Outdoor Aktivitäten
- 21 Nordic Walking
- 23 Kulinarik
- 25 Galitzenklamm
- 26 Ausflugsziele & Ausflugsstraßen
- 29 Events & Ausstellungen
- 34 Urlaubspauschalen
- 35 Wichtige Infos A-Z



**FERIENREGION LIENZER DOLOMITEN**

Europaplatz 1, 9900 Lienz  
Tel. +43 (0)50 212 400  
lienz@osttirol.com  
www.LienzDolomiten.net



## FERIENREGION LIENZER DOLOMITEN

**Lienz - eine kleine Stadt am Fuße der Lienzer Dolomiten:** Die Stadt Lienz steht auf historischem Boden, denn schon die Römer haben sich in dieser Region niedergelassen. Später residierten die Görzer Grafen auf Schloss Bruck und errichteten eine wehrhafte Stadtmauer, die noch teilweise erhalten ist. Sie brachten aber auch die italienische Lebensart und das südliche Flair nach Lienz. Heute zählt die Stadt ca. 12.000 Einwohner, ist Bezirksstadt und Austragungsort für zahlreiche Sport- und Kulturveranstaltungen mit internationalem Teilnehmerfeld und Publikum.

Lienz hat sich auch touristisch entwickelt und kann ein breites Spektrum an Unterkünften vom 5\* Hotel bis zum traditionellen Gasthof, von der familiären Privatpension bis zum Campingplatz anbieten. Speziell die Kulinarik der Region ist sehr vielfältig. Dem Gast wird nicht einfach nur zum Essen gegeben, es wird richtig aufgetischt. Größtenteils bodenständig, was auch selbstverständlich ist, da viele heimische Produkte verarbeitet werden. Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse kommen von den umliegenden Bauern. Eine Reihe talentierter Köche veredelt die Produkte nach alten Geheimrezepten zu bewährten Köstlichkeiten oder nach neuen Ideen zu schmackhaften Kreationen. Wahre Gaumenfreuden erwarten den Gast - ob beim alt eingesessenen Gastwirt oder beim Haubenkoch. Gemütlich ist es nicht nur in einer Tiroler Stube, sondern auch in so manch schickem Restaurant. Nach dem Mahl genehmigt man sich gerne einen edlen Schnaps, der nicht selten international prämiert wurde. Wer durch Lienz spaziert, bemerkt eine schöne, lebendige und gepflegte Stadt. Dynamisch und jung spiegelt sich Lebensfreude in den Gassen und Plätzen wider. Alteingesessene Händler neben modernen Shops, kleine Cafés und gut sortierte Weinlokale neben Snackbars und ausgezeichneten Restaurants. Ein buntes Miteinander, wo jeder für sich das Richtige findet.

[www.LienzerDolomiten.net](http://www.LienzerDolomiten.net)

Karlsbaderhütte



## GEHEIMTIPPS

### Der Kammerlanderhof

Im Thurner Ortsteil Oberdorf hat sich aufgrund, aus volkskundlicher Sicht, besonders glücklicher Umstände das alte Wohnhaus des Kammerlanderhofes durch die Jahrhunderte nahezu unverfälscht erhalten und stellt ein bedeutendes kulturhistorisches Denkmal dar.

Bereits 1545 ist der Hofname „Kammerlander“ urkundlich belegt und seit 1689 kann die Besitzerreihenfolge kontinuierlich archivalisch nachgewiesen werden. Das Wohnhaus enthält die Rauchküche mit einem Backofen, der an der südlichen Außenwand vorspringt und neben der Stube mit dem regionaltypischen Tonnenofen einige Vorratsräume, deren Sichtmauerwerk unverändert erhalten ist. Eine Besonderheit stellt der ins Haus integrierte Kornkasten sowie die alten Truhen (eine datiert mit „1745“) dar.

Es blieben auch viele alte Gerätschaften und Werkzeuge, hauptsächlich aus Holz, erhalten, die eine Vorstellung von den mühsamen Bedingungen des einstigen bäuerlichen Wirtschaftens geben. Der Kammerlanderhof, als volkskundliche Kostbarkeit, soll die von den Vorfahren geschaffene Kulturlandschaft und die Einzigartigkeit einer Region mit ihrer bäuerlichen Baukultur bewahren sowie für künftige Generationen erhalten und gepflegt werden. Mehr Infos:

[www.kammerlanderhof.at](http://www.kammerlanderhof.at)



### Stadtmarkt Lienz - ein traditionsreicher Handelsplatz!

Frische, gehobene Qualität und Regionalität zeichnen die Produkte am Lienzer Stadtmarkt aus. Die Marktteilnehmer sind stolz auf ihre Erzeugnisse, welche sie mit viel Fleiß, Können und Liebe zum Detail für Sie hergestellt haben. Die am Stadtmarkt angebotenen Produkte spiegeln die Naturverbundenheit und die Liebe zur Heimat wider. Sie erhalten auch nähere Informationen über den Anbau, die Produktion und Zubereitung der Erzeugnisse. Fürstenfreie Märkte, Jahrmärkte, Wochenmärkte, das Wirtschaftsleben in früherer Zeit war geprägt von Märkten, denen eine weit größere Bedeutung zukam als heute. Die ersten Märkte fanden in Lienz bereits im Jahr 1583 zu Leonardi (6. November) und zur Schwesternkirchweih, dh. zum Kirchtag der Kirche der Dominikanerinnen statt und dauerten jeweils 2 Wochen. Daneben gab es noch vier Jahrmärkte und in späterer Folge die Wochenmärkte. Eine neue Marktordnung der Freiherren von Wolkenstein-Rodenegg aus dem Jahr 1537 gewährte nicht nur zusätzliche Wochenmärkte, sondern regelte den Handel am Markt zugunsten der Konsumenten.

Stadtmarkt-Tage: April bis Oktober:

Freitag: 13.00 - 18.30 Uhr,

Samstag: 8.30 - 12.30 Uhr

November bis März:

Freitag: 14.00 - 18.00 Uhr,

Samstag: 8.30 - 12.30 Uhr

[www.stadtmarkt-lienz.at](http://www.stadtmarkt-lienz.at)

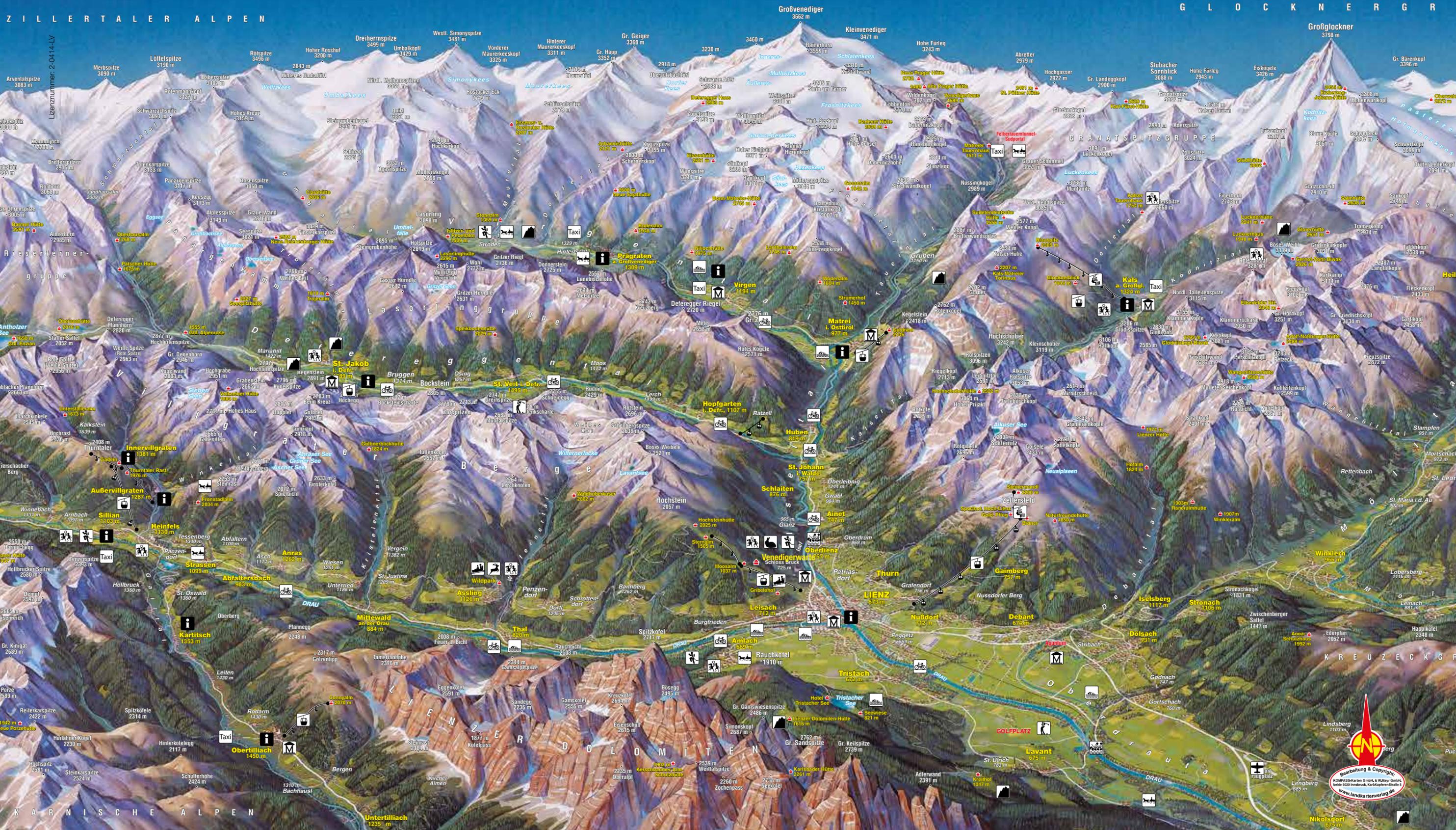


### Aussichtsplatz am Rauchkofel, 1911 m

Der den Lienzer Dolomiten vorgelagerte Rauchkofel ist zwar der zweitniedrigste Gipfel dieser Bergkette, doch von dort aus hat man den wahrscheinlich besten Ausblick sowohl auf den Lienzer Talboden als auch in den Laserkessel hinein. Im Herbst 2014 wurde das Gipfelplateau freigeschnitten und zwei aufwändig gestaltete Rastplätze mit Panoramatafeln errichtet. Das dafür verwendete Holz wurde großteils vor Ort geschlägert und verarbeitet. Man erreicht den Aussichtsplatz über die Mautstraße zur Dolomitenhütte, die außerhalb der Ortschaft Tristach bergwärts bis zum Parkplatz Dolomitenhütte führt (ab Kreithof Mautpflicht). Von dort führt ein schön angelegter Steig zum Gipfel des Rauchkofels, die Gehzeit beläuft sich ca. auf eine Stunde.

Nach der Tour empfiehlt sich eine Einkehr auf der Dolomitenhütte, die seit ihrer Sanierung in neuem Glanz erstrahlt. Mehr Infos: [www.dolomitenhuette.at](http://www.dolomitenhuette.at)





# OSTTIROL IM ÜBERBLICK

-  Museum
-  Sommerrodelbahn
-  Erlebnisspielplatz
-  Klettergarten
-  Gondelbahn
-  Wildpark
-  Schwimmbad
-  Radweg
-  Reiten/Kutschfahrt
-  Sessellift
-  Streichelzoo
-  Kletterpark
-  Rafting
-  Hüttentaxi



Best of Wandern



www.best-of-wandern.de

Equipment führender Hersteller für Sie:

„Kommen Sie zu uns - Ihre Ausrüstung ist schon da.“ Wer Gast in einer der Best of Wandern-Regionen ist, profitiert von einem bisher einmaligen Testcenter-Service.

Mal reinschnuppern ins Wandern mit Trekkingstöcken, bei widrigem Wetter einen echten Trekkingschirm in Sturm und Regen testen, Schneeschuhe anlegen und mitten durch die unversehrte Winterlandschaft stapfen, mit einem Fernglas der Extraklasse auf Entdecker-tour gehen oder einfach mal besonders komfortabel wandern, mit modernen Markenwanderschuh, technisch ausgereiften Wanderrucksäcken und Kindertragen oder mit Outdoorjacken, wie sie ähnlich für Expeditionen und 8.000er-Besteigungen konzipiert werden. GPS-Geräte samt Tourensoftware zur Orientierung dürfen natürlich auch nicht fehlen.

[www.best-of-wandern.de](http://www.best-of-wandern.de)

TESTCENTER OSTTIROL, Infobüro Lienzer Dolomiten, Europaplatz 1, 9900 Lienz  
Tel. +43 (0)50 212 400, [lienz@osttirol.com](mailto:lienz@osttirol.com), [www.LienzerDolomiten.net](http://www.LienzerDolomiten.net)



## WANDERN & THEMENWEGE

Ein Ausblick auf bizarre Felswände und tiefblaue Bergseen, sowie urgemütliche Hütten und köstliche Brettljaus'n erwarten jene Wanderer, die es in die Bergwelt der Lienzer Dolomiten zieht. Gemächlicher geht's in der Schobergruppe zu, in der die faszinierende Flora und die vielfältige Fauna des Nationalparks Hohe Tauern den Besucher verzaubert. Das ist Genusswandern südlich der Alpen, dort wo mehr als 2000 Stunden im Jahr die Sonne scheint.

### WANDERWEGE

#### NEU: Lienzer Talboden-Rundwanderung

Diese Rundwanderung ist in 6 Etappen gegliedert:

**Abschnitt I:** Lienz, Parkplatz Hochsteinbahn bis Ulrichsbichl in Amlach; ca. 2 Stunden

**Abschnitt II:** Amlach-Ulrichsbichl bis Lavanter Forcha, Lavant; ca. 3 h

**Abschnitt III:** Lavanter Forcha bis Chrysanthner Kirche, Nikolsdorf-Nörsach; ca. 2 Stunden

**Abschnitt IV:** Chrysanthner Kirche bis Dölsach; ca. 3,5 Stunden

**Abschnitt V:** Dölsach bis Zettlersfeld-Talstation; ca. 2 Stunden

**Abschnitt VI:** Zettlersfeld-Talstation über Gaimberg, Oberlienz, Lienz bis zur Hochsteinbahn-Talstation; ca. 2 Stunden

Der Talboden-Rundwanderweg startet und endet an der Talstation der Hochsteinbahn in Lienz (genügend Parkmöglichkeiten). Er ist in Etappen machbar und bietet immer wieder die Möglichkeit, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum nächsten Etappenstartpunkt bzw. nach Lienz zu gelangen.

**Gesamtgehzeit:** ca. 15 Stunden, **Gesamtlänge:** ca. 36 km

#### Murmeltierweg am Zettlersfeld

**Ausgangspunkt:** Steinermandl-Bergstation am Zettlersfeld (2.200 m)

**Verlauf:** Auffahrt mit der Kabinenbahn aufs Zettlersfeld und weiter mit dem Sessellift bis zum Steinermandl. Dort Beginn des ca. 3 km langen Rundwanderweges, der auch für Familien mit kleinen Kindern leicht machbar ist. Die Wanderung führt zu Hotspots, an denen man üblicherweise Murmeltiere aus der Ferne beim Spielen oder chillen beobachten kann.

**Gehzeit:** ca. 2 bis 3 Stunden (inkl. Beobachtungszeit)

**Aufstieg:** ca. 130 m, **Abstieg:** ca. 130 m

**Gesamtlänge:** ca. 3 km

#### Moosweg

**Ausgangspunkt:** Infostelle Iselsberg, Einfahrt alte Straße Hotel Wacht oder Defreggerhof/Passhöhe.

**Verlauf:** Der Rundweg führt durch die Möser am Iselsberger Sattel in schöner Naturlandschaft und gibt Auskunft über Natur, Kultur und Geschichte. Ausgangspunkt und Endpunkt ist der Infokiosk am Iselsberg. Als Einkehrmöglichkeit bietet sich das Gasthaus „Schöne Aussicht“ an. Der Weg ist nicht sehr steil und auch für Familien mit Kindern sehr gut machbar.

**Gehzeit:** ca. 2 Stunden

**Höhenmeter** ca. 320 m

**Gesamtlänge** 4 oder 5 km

### Naturlehrpfad

Lienz-Leisach-Amlach-Tristacher See

Dieser Naturlehrpfad ist in vier Abschnitte gegliedert:

**Abschnitt 1 - „Eichhörchen“** beginnt bei der Pfarrbrücke, führt entlang der Isel über den „Wasserrain“ bis zum Schloss Bruck, ab dort über

**Abschnitt 2 - „Spatz“** weiter entlang des Wanderweges Nummer 1 bis Amlach - Waldschenke.

**Abschnitt 3 - „Häschen“** führt am Fuße der Lienzer Dolomiten bis zum Ortsteil Ulrichsbichl und weiter über

**Abschnitt 4 - „Reh“** über einen Steig und einen breiten Forstweg bis zum „Alten See“ (Biotop).

Verschiedene Schautafeln markieren den Naturlehrpfad und benennen Bäume und Sträucher und informieren über Tiere, Pflanzen, Blumen, Pilze uvm. **Die Länge des gesamten Naturlehrpfades: ca. 10 km.**

### THEMENWEGE

#### Albin Egger-Lienz Wanderung

**Ausgangspunkt:** Lienz, Schweizergasse

**Verlauf:** Stadtzentrum, Moarfeld, Oberlienz, Pfister.

**Sehenswürdigkeiten:** Geburtshaus Albin Egger Lienz, Pfarrkirche St. Andrä, Kriegergedächtniskapelle, Tamberg, Maria-Trost-Stöckl, Schlossbrücke/Isel, Schloss Bruck, Albin Egger-Lienz Ausstellung auf Schloss Bruck.

**Zufahrt:** Lienz, Schweizergasse

**Gehzeit:** 2 Stunden **Höhendifferenz:** 50 m **Gesamtlänge:** 3,6 km

#### Großer Kneippwanderweg

**Ausgangspunkt:** Kneippstation Grafenbach

**Verlauf:** Grafenbach, Gaimberg, Scherenweg, Anthof, Feldflur Oberlienz, Gritteldorf, Tratte, Radwegunterführung, Iselradweg, Sportgelände Ainet

**Zufahrt:** Lienz, Zettlersfeldtalstation, Grafenbach

**Gehzeit:** 4 Stunden **Höhendifferenz:** 150 m **Gesamtlänge:** 9,2 km

#### Gaimberger Dorfrunde

**Ausgangspunkt:** Gaimberg, Gemeindezentrum

**Verlauf:** Gemeindezentrum, Lienz, Totenweg, Scherenweg - retour  
**Sehenswürdigkeiten:** Kirche St. Barholomäus, Friedhofsarkaden, alte Linde, Weihnachtskirpe, öffentlicher Kinderspielplatz, Pfarrkirche St. Andrä, Kriegergedächtniskapellen (Albin Egger Lienz), Totenweg (alter Hohlweg), Ausgrabungen röm. Villa (Wachtlechner)

**Zufahrt:** Lienz, Gaimberg

**Gehzeit:** 2 Stunden **Höhendifferenz:** 120 m **Gesamtlänge:** 4 km



## Dolomitenblick

**Ausgangspunkt:** Zetttersfeld-Talstation  
**Verlauf:** Zetttersfeld-Talstation, Grafenbach, Zabernig, Tschulealm, Thurn-Oberdorf, Gasthof Reiter, Zetttersfeld-Talstation  
**Sehenswürdigkeiten:** Panoramastation auf der Tschulealm, Panoramablick Lienzer Dolomiten, Panoramablick auf den Oberlienzer Schwemmkegel, alte Bergwerksstollen  
**Zufahrt:** Lienz, Zetttersfeld-Talstation  
**Gehzeit:** 5 Stunden  
**Höhendifferenz:** 755 m  
**Gesamtlänge:** 10,2 km

## Friedensweg

**Ausgangspunkt:** Thurn, Erasmuskapelle  
**Verlauf:** Erasmuskapelle, Helenenkirchl  
**Sehenswürdigkeiten:** Erasmuskapelle, mehrere Meditationsstationen, St. Helenenkirchl mit alter Linde (Naturdenkmal), Ausblick auf den Oberlienzer Schwemmkegel  
**Zufahrt:** Lienz, Thurn, Ortsteil Prappernitze  
**Gehzeit:** ca. 1 Stunde  
**Höhendifferenz:** 250 m  
**Gesamtlänge:** 2 km

## Vogelerlebnisweg

**Ausgangspunkt:** Thurn-Oberdorf, Kammerlanderhof  
**Verlauf:** Kammerlanderhof, Leitnsteig, Kirche Thurn, Renneweg, Thurn-Zauche, Feldfluren, Oberdrum, Feldfluren und retour  
**Sehenswürdigkeiten:** alte bäuerliche Kulturlandschaften, artenreiche Tier- und Pflanzenwelten, besonders vielfältige Vogelwelt  
**Zufahrt:** Lienz, Thurn-Oberdorf  
**Gehzeit:** 3 Stunden  
**Höhendifferenz:** 140 m  
**Gesamtlänge:** 5,8 km

## Vom Alten Leben

**Ausgangspunkt:** Thurn-Oberdorf, Kammerlanderhof  
**Verlauf:** Lienzer Talboden  
**Sehenswürdigkeiten:** Kammerlanderhof, Feldflug, Oberdrumer Kirche, Oberdrumer Brechelstube, Oberdrumer Kirche, Wollkartatsche, Heigl Kornkasten, Znoppe Mühle, Lamprechter Mühle, Oberlienzer Kirche, Heimkehrerkreuz, Oberlienzer Schmiede, Stöckl, Feldflur, Maria Trost Stöckl, Feldflur, Tamberburg, Ackerer Mühle, Anthof Mühle, Hauser Mühle, Glanz Mühle, Glanz Dachharpe, Glanzer Kreuz, Weber Kornkasten, Thurner Kirche, Wahler Kreuz, Kammerlanderhof  
**Zufahrt:** Lienz, Thurn-Oberdorf  
**Gehzeit:** 5 Stunden  
**Höhendifferenz:** 240 m  
**Gesamtlänge:** 8,8 km

## WANDERBUS 2016 vom 01.07. bis 04.09. 2016

Abfahrt: Bahnhof Lienz (Westseite - Radkiosk)  
 Rückfahrt: siehe Tagesprogramm

**Montag**  
**DOLOMITENHÜTTE** (Maut) Hinfahrt 8.30 Uhr  
 Rückfahrt 17.00 Uhr

**Dienstag**  
**HOCHSTEINHÜTTE** (Maut) Hinfahrt 8.30 Uhr  
 Wanderung über Pustertaler Almweg zur  
**PEDRETSCHER KASER** Rückfahrt 17.00 Uhr

**Mittwoch**  
**SEICHENBRUNN/Debanttal** Hinfahrt 8.30 Uhr  
 Rückfahrt 17.00 Uhr

**Donnerstag**  
**ROANER ALM** Hinfahrt 8.30 Uhr  
 Rückfahrt 17.00 Uhr

**Freitag**  
**KLAMMBRÜCKE** Hinfahrt 8.30 Uhr  
 Rückfahrt 17.00 Uhr

**PEDRETSCHER KASER** Hinfahrt 8.30 Uhr  
 Wanderung über Pustertaler Almweg zur  
**HOCHSTEINHÜTTE** (Maut) Rückfahrt 17.00 Uhr

**Sonntag**  
**SEICHENBRUNN/Debanttal** Hinfahrt 8.30 Uhr  
 Rückfahrt 17.00 Uhr

**Preis pro Person:**  
 Fahrpreis Erwachsene:  
 Einfache Fahrt: EUR 8,50; mit Gästekarte EUR 7,50  
 Hin- und Rückfahrt: EUR 14,00; mit Gästek. EUR 13,00  
 + Maut EUR 1,00

Fahrpreis Kinder bis 12 Jahre:  
 Einfache Fahrt: EUR 6,00; mit Gästekarte EUR 5,50  
 Hin- und Rückfahrt: EUR 9,50; mit Gästekarte EUR 9,00  
 + Maut EUR 1,00

**VORANMELDUNG:**  
**Gruppen (ab 5 Personen)** sind unbedingt anzumelden! Spätester Termin: Vortag 17.00 Uhr. Sollte nur die **Rückfahrt** (sowohl für Einzelpersonen als auch Gruppen) benötigt werden, ist eine Voranmeldung ebenfalls **unbedingt** erforderlich. (Am selben Tag bis spätestens 14.00 Uhr bzw. am Sonntag bis 11.00 Uhr.)

**GRUPPEN- UND RÜCKFAHRTANMELDUNG:**  
 Tourismusinformatio Lienzer Dolomiten, Europaplatz 1, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)50 212400, lienz@osttirol.com oder Reisebüro Bundschuh, Tel. +43(0)4852 63360

Wir wünschen eine schöne Wandersaison!

# LIENZER BERGBAHNEN

## ÖFFNUNGSZEITEN SOMMER 2016

### HOCHSTEIN

**Schlossbergbahn (Talstation Lienz bis Moos Alm) und „Osttiroler“:**

**07.05. + 08.05.2016:** Sa + So 10.00 bis 17.00 Uhr

**14.05. bis 17.05.2016:** Sa - Di: 10.00 bis 17.00 Uhr

**19.05. bis 26.06.2016:** Do - So 10.00 bis 17.00 Uhr

**30.06. bis 18.09.2016:** täglich 9.00 bis 17.00 Uhr  
 („Osttiroler“ ab 10.00 Uhr)

**23.09. bis 23.10.2016:** Fr - So 10.00 bis 17.00 Uhr

Bei Schlechtwetter kein Betrieb!

### ZETTERSFELD

**Gondelbahn Zetttersfeld (EUB) und 4er-Sesselbahn „Steinermndl“ (Z2):**

**25.06. bis 25.09.2016:** täglich geöffnet

**Gondelbahn Zetttersfeld:**

9.00 bis 12.00 Uhr und 13.15 bis 16.45 Uhr  
 bei Schlechtwetter: 9.00, 10.30, 12.00, 13.15, 15.00, 16.45 Uhr

**4er-Sesselbahn „Steinermndl“:**

9.15 bis 12.15 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr  
 Bei Schlechtwetter kein Betrieb!

Kurzfristige Öffnungszeitenänderungen vorbehalten!

## TARIFE OSTTIRODLER 2016

	Erwachsene Senioren (bis 1997)	Kinder Jugendliche (1998-2010)	Kinder 3 - 5 Jahre (2011-2013)
Einzelfahrt Osttiroler	EUR 9,00	EUR 8,00	EUR 4,80
5er-Block Osttiroler	EUR 34,50	EUR 29,50	EUR 20,50
10er-Block Osttiroler	EUR 60,50	EUR 50,50	EUR 35,00
Kombikarte (Schlossbergbahn Bergfahrt + Osttiroler):			
Kombikarte	EUR 11,50	EUR 9,00	EUR 4,80
5er-Block Kombikarte	EUR 49,50	EUR 34,50	EUR 20,50
10er-Block Kombikarte	EUR 90,50	EUR 60,50	EUR 35,00

### KONTAKT:

Lienzer Bergbahnen AG, Zetttersfeldstr. 38, 9900 Lienz  
 info@lienzer-bergbahnen.at, [www.lienzer-bergbahnen.at](http://www.lienzer-bergbahnen.at)  
 Tel. Zetttersfeld Talstation: +43 (0)4852 63975  
 Tel. Hochstein Talstation: +43 (0)4852 62114-11

## TARIFE SOMMER 2016 ZETTERSFELD

Am Zetttersfeld werden Teilstrecken angeboten: Gondelbahn und Sesselbahn (Berg + Tal). Jede Benützung eines Lifts ist eine Teilstrecke. Beim Kauf mehrerer Teilstrecken können diese auf die Sommersaison 2016 verteilt verbraucht werden.

	Erwachsene Senioren (bis 1997)	Kinder Jugendliche (1998-2010)
4 Fahrten/Teilstrecken	EUR 22,00	EUR 11,00
3 Fahrten/Teilstrecken	EUR 18,00	EUR 9,00
2 Fahrten/Teilstrecken	EUR 12,50	EUR 6,50
1 Fahrt/Teilstrecke	EUR 9,50	EUR 5,00
Tageskarte Zetttersfeld (Gondel + „Steinermndl“)	EUR 24,50	EUR 12,50 (JG 2002-2010)

Familienangebot*	1 EW +1 Kind	1 EW +2 Kinder	2 EW +1 Kind	2 EW +2 Kinder**
4 Teilstrecken	EUR 29,00	EUR 37,50	EUR 45,50	EUR 53,00
3 Teilstrecken	EUR 25,50	EUR 32,50	EUR 39,50	EUR 46,00
2 Teilstrecken	EUR 17,50	EUR 22,50	EUR 27,50	EUR 31,50
1 Teilstrecke	EUR 13,00	EUR 17,00	EUR 20,50	EUR 24,00

\*) Nachweis der Familienzugehörigkeit mit Ausweis!  
 \*\*) jedes weitere Kind gratis

## TARIFE SOMMER 2016 HOCHSTEIN

Am Hochstein kann man beim Kauf der „Schlossbergbahn Berg und Tal“ wählen, ob man mit der Bahn oder dem „Osttiroler“ herunterfährt.

	Erwachsene/ Senioren (bis 1997)	Kinder/Jugendliche (1998-2010)
Schlossbergbahn Berg und Tal	EUR 11,50	EUR 9,00
Schlossbergbahn Berg oder Tal	EUR 7,00	EUR 4,50

## SONDERKARTEN SOMMER 2016

	Erwachsene/ Senioren (bis 2001)	Kinder (2002-2010)
Wochenkarte (7 aufeinanderfolgende Tage) <b>(Zetttersfeld + Hochstein, 3 Bahnen)</b>	EUR 68,50	
Saisonkarte Zetttersfeld und Hochstein	EUR 94,00	EUR 47,00
Osttirol Card 2016* (Anfang Juni - Mitte Sept.)	EUR 47,00	EUR 23,00

\* gültig nur 1x/Tag an 7 aufeinanderfolgenden Tagen. Familien: 3. Kind frei (bei 2 Erwachsenen) nur mit Nachweis der Familienzugehörigkeit!

geführte Touren siehe Wochenprogramm ab Seite 31

# BERGSTEIGEN KLETTERN



Die steil aufragenden Felsen der Lienzer Dolomiten sind für Kletterer ein Geheimtipp, den sie nicht so gerne weitergeben. Eine tolle Felsqualität und unzählige Routen aller Schwierigkeitsgrade gepaart mit nicht allzu langen Zustiegen sind der Wunschtraum eines Kletterers. Auch all jene, die beim Aufstieg lieber auf ein fixes Stahlseil vertrauen, finden in den Lienzer Dolomiten Klettersteige, die keinen Wunsch offen lassen.



**BergFÜHRER ALPINSchule OSTTIROL ALPIN**  
Hannes Wallensteiner, Tel. +43 (0)664 4606535,  
hannes.wallensteiner@gmx.at  
Peter Ortner, Tel. +43 (0)660 8114721,  
luner.peter@aol.at, [www.osttirol-alpin.at](http://www.osttirol-alpin.at)

Klettersteige/Klettertouren, Familien- & Kinderklettern, Wandern, Alpinbergsteigen



**Alpincenter Lienz**, Charly Lamprecht,  
Tel. +43 (0)650 4428614, [office@alpincenter.cc](mailto:office@alpincenter.cc),  
[www.alpincenter-koemau.at](http://www.alpincenter-koemau.at)  
Angebote siehe Wochenprogramm Seite 30 - 31



## Klettersteigschule Osttirol

Staatlich geprüfte Berg- & Skiführer, Inh. Willi Seebacher  
Tel. +43 (0)664 3447223, [info@klettersteigschule-osttirol.at](mailto:info@klettersteigschule-osttirol.at),  
[www.klettersteigschule-osttirol.at](http://www.klettersteigschule-osttirol.at)

Der Spezialist für Klettersteig-Tages-Touren, Klettersteig-Camps, Klettersteigausrüstung-Verleih und Verkauf, Klettersteig-Tages-trainings-Kletterführungen, Gruppen Incentives, Firmen-Out-door-Events, Großglockner-Besteigungen.  
Das Office befindet sich am Schlossberg - Kletterpark Lienz.  
Öffnungszeiten: Mai bis September täglich 10.00 - 17.00 Uhr



**Kletterpark Lienz**, direkt an der Bergstation des „Osttirolers“  
Martina Mellitzer, Tel. +43 (0)664 1212899,  
[info@kletterpark-lienz.at](mailto:info@kletterpark-lienz.at), [www.kletterpark-lienz.at](http://www.kletterpark-lienz.at)

Kletterpark Lienz - der größte Hochseilgarten von Kärnten, Osttirol und Tirol - zählt zu den abwechslungsreichsten Seilgärten in ganz Österreich. 16 verschiedene Parcours mit über 160 Elementen und 33 Flying Fox Lines - einfache Kletterelemente in Bodennähe bis hin zu waghalsigen Sprüngen in 20 m Höhe.

### Öffnungszeiten:

Mai bis Oktober: täglich 9.30 - 17.00 Uhr  
**Preise:** Kidspark (2-5,9 Jahre) EUR 9,00  
Kinder (6-15,9 Jahre) EUR 16,00  
Jugendliche und Erwachsene EUR 20,00

## KLETTERGÄRTEN

**Kreithof, Tristach**, Tel. +43 (0)4852 68222  
Neu sanierter Klettergarten in Stadtnähe mit insgesamt 100 Routen. 2 neue Sektoren mit 36 Routen in Schwierigkeitsgrad III - VI. Neue Standplätze; Einkehrmöglichkeit sowie Übernachtung im Gasthof Kreithof.

**Dolomitenhütte**, Tel. +43 (0)664 2253782  
Neu errichteter Klettergarten im Bereich der Dolomitenhütte. 5 Sektoren mit insgesamt 107 Routen; Schwierigkeitsgrad: 4c bis 8b; Fels: Kalk; Ausrichtung: süd, west; Wandhöhe: 15-45 m; Absicherung: gut. Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit in der Dolomitenhütte.

**Klettergarten Rabankofel, Nikolsdorf**  
Neu errichteter Klettergarten in Nörsach, Gemeinde Nikolsdorf mit ca. 45 Routen im Schwierigkeitsgrad II-X, vorwiegend V-VIII; Fels Kalk, Ausrichtung West-Südwest; Zustieg ca. 2 Minuten



Ein Detailprospekt „Klettersteige und Plaisirrouten“ erhalten Sie im Tourismusbüro Lienzer Dolomiten, Tel. +43 (0)50 212 400



# KLETTERSTEIGE

## Versicherte Gipfeltouren:

### Laserz-Klettersteig, Lienzer Dolomiten

Kleine Laserzwand, 2.568 m

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
C/D	2,5 Std.	1,5 Std.	1,5 Std.	380 m	620 m	ab 12 Jahre	Sehr gut

### Panorama-Klettersteig, Lienzer Dolomiten

Große Sandspitze, 2.772 m

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
C	5-6 Std.	2,5 Std.	2 Std.	600 m	3.600 m	ab 12 Jahre	Gut

### Seekofel-Klettersteig, Lienzer Dolomiten

Gratklettersteig Seekofel, 2.738 m

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
C	2 Std.	2,5 Std.	1,5 Std.	200 m	450 m	ab 12 Jahre	Sehr gut

### Madonnen-Klettersteig, Lienzer Dolomiten

Große und Kleine Gamswiesenspitze, 2.488 m

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
C	3-4 Std.	2,5-3 Std.	2,5 Std.	470 m	650 m	ab 12 Jahre	Sehr gut

### Weittalspitze-Klettersteig (Allmaier-Toni-Weg), Lienzer Dolomiten

Weittalspitze Ostgrat, 2.539 m

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
B/C	1,5 Std.	3,5 Std.	2,5 Std.	280 m	900 m	ab 12 Jahre	Gut

### Spitzkofel-Klettersteig, Lienzer Dolomiten

Spitzkofel, 2.718 m

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
B	1 Std.	3,5 Std.	3,5 Std.	260 m	800 m	ab 12 Jahre	Gut

### Klettersteig „Verborgene Welt“, Lienzer Dolomiten

Klapfasserfall

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
C/D	1-1,5 Std.	1,5 Std.	2 Std.	150 m	400 m	ab 14 Jahre	Sehr Gut

### Glödis-Klettersteig, Schobergruppe

Glödis Südostgrat, 3.206 m

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
B	1 Std.	4 Std.	3,5 Std.	230 m	400 m	ab 12 Jahre	Sehr gut

### Schleinitz-Klettersteig, Schobergruppe

Schleinitz, 2.904 m

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
B/C	3 Std.	1,5 Std.	ca. 2 Std.	500 m	2.000 m	ab 12 Jahre	Sehr gut

von/zu Bergstation Steinermandl

## Klettersteige im Talbereich:

### Galitzenklamm-Klettersteig - Abenteuer in Stadtnähe

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
C	40 Min.	5 Min.	15 Min.	75 m	210 m	ab 12 Jahre	Sehr gut

### Galitzenklamm-Klettersteig „Adrenalin“

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
E	3 Std.	20 Min.	1,5 Std.	250 m	580 m	ab 14 Jahre	Sehr gut

### Galitzenklamm-Klettersteig „Dopamin“

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
E	2-3 Std.	2 min.	5 min.	150 m	410 m	ab 14 Jahre	Sehr gut

### Familienklettersteig Galitzenklamm

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
C	45 Min.	10 Min.	10 Min.	70 m	200 m	ab 10 Jahre	Sehr gut

Galitzenklamminfo auf der Seite 25

### ÖTK Klettersteig Pirknerklamm, Pirkach

Schlucht-Klettersteig

Schwierigkeit	Kletterzeit	Zustieg	Abstieg	Steig Hm	Steiglänge	Kinder	Absicherung
C	50 Min.	15 Min.	20 Min.	140 m	250 m	ab 12 Jahre	Sehr gut



Die Bikearena Lienz Dolomiten macht ihrem Namen mit 600 km ausgewiesenen und ausgeschilderten Bikewegen alle Ehre. Ob Genussbiker oder solche, die die Herausforderung suchen, jeder wird seinen passenden Trail finden. Ab dem Sommer 2015 steht auch ein Bikepark zur Verfügung. Gemütlicher geht es am Drauradweg zu, der von Innichen in Südtirol nach Lienz und weiter in Richtung Kärnten führt. Unser Tipp: Nützen Sie den Zug, um zum Ausgangspunkt ihrer Familienradtour zu gelangen, bzw. um von Kärnten wieder nach Lienz zurückzukehren.

## Drauradweg

Der Drauradweg - mit Start in Toblach/Dobbiaco und Ziel in Marburg/Maribor - zählt mit seinen rund 366 Radkilometern zu einem der schönsten Radwege Europas. Basis sind nicht nur landschaftliche Genüsse, sondern auch die vielen spezialisierten Gastgeber entlang der Strecke. Radwanderkarten im Informationsbüro Lienz erhältlich.

### Abschnitt Osttirol:

**Start:** Sillian (Staatsgrenze), 1.120 m

**Ziel:** Nikolsdorf, 640 m

**Länge:** ca. 36 km

**mittlere Fahrtzeit:** ca. 3,5 Stunden

Schöne familienfreundliche Radwanderoute, leicht abschüssig entlang der Drau durchs Pustertal mit Blick auf die Lienz Dolomiten, vorbei an der Galitzenklamm in die Bezirkshauptstadt Lienz, weiter entlang der schönen Drau-Auenlandschaft bis zur Kärntner Landesgrenze.

## Iselradweg

**Start:** Lienz (Pfister), 675 m

**Ziel:** Huben, 819 m

**Länge:** ca. 20 km

**mittlere Fahrtzeit:** ca. 1,5 Stunden

Erholungsreiche, leichte Streckenführung, kaum Anstiege; von Lienz dem Ufer der Isel folgend nach St. Johann im Walde, vorbei an der Ruine Kienburg nach Huben. Weiterfahrt bis Matrei möglich.

## Genussradeln - Radrunde Lienz Talboden

Die Route weist eine Länge von 40 km auf und führt rund um die Bezirkshauptstadt Lienz durch die umliegenden Dörfer. Sie ist durchgehend einheitlich beschildert und mit dem Siegel „Talbodenrunde 40 km“ gekennzeichnet. Sie ist sehr abwechslungsreich, weist nur geringe Steigungen auf und bietet vielerorts schöne Ausblicke. Zahlreiche Gastronomiebetriebe laden zum Verweilen in schönen Gastgärten ein. Infofolder im Informationsbüro Lienz erhältlich.

## Elektrobikes

Entspannt und umweltbewusst mit den motorisierten Fahrrädern durch die erlebnisreiche Natur Osttirols. Dank Elektromotor sind Radfahrten ohne Kraftanstrengung gesichert. In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Hohe Tauern werden auch professionelle Elektrobike-Tourentipps angeboten.

**Info:** Nationalpark Hohe Tauern, Tel. +43 (0)4875 5161-10, nationalparkservice.tirol@hohetauern.at, [www.hohetauern.at](http://www.hohetauern.at)

## Mountainbike-Touren

### EDERPLAN

**Start:** Dölsach-Schwimmbad, 650 m

**Ziel:** Ederplan/Iselsberg, 2.062 m

**Länge:** ca. 16 km; **mittlere Fahrtzeit:** ca. 3 Stunden

**Schwierigkeit:** schwierig

Vom Schwimmbad Dölsach zur Kirche St. Georg und über Gödnach und Görttschach bergauf zum Ederplan. Zum Teil steiler Forstweg. Das Anna-Schutzhaus (1.992 m) am Ederplan mit überwältigem Ausblick ist von ca. Ende Mai bis Ende Oktober bewirtschaftet.

### DEBANTAL-LIENZER HÜTTE-FASCHINGALM

**Start:** Parkplatz Zetttersfeld-Talstation, 725 m

**Ziel:** Lienz Hütte, 1.974 m

**Länge:** ca. 21 km; **mittlere Fahrtzeit:** ca. 3,5 Stunden

**Schwierigkeit:** mittel

Oberhalb des Parkplatzes an der Zetttersfeld-Talstation folgt man den Wegweisern nach Gaimberg und weiter nach Nußdorf, oberhalb der Kirche weiter den Wegweisern „Debanttal“ bis zur Jausenstation „Zur Säge“. Ab da gehts über einen Schotterweg taleinwärts bis zur Lienz Hütte. Retour folgt man zuerst dem Debanttalweg und dann der Beschilderung „Faschingalm“. Im Bereich der Liftstation folgt man der Beschilderung „Zetttersfeld-Zentrum“ und erreicht so über einen Waldweg den Alpengasthof Bidner. Von dort geht's weiter bis zum Sporthotel Hochlienz und fährt dann über die Zetttersfeldstraße nach Thurn und Gaimberg ab.

## Elektro-Bike-Touren

### DOLOMITENHÜTTE

**Start/Ziel:** Sportplatz Tristach, 672 m

**Länge:** ca. 16 km; **mittlere Fahrtzeit:** ca. 2 Stunden (hin + retour)

**Schwierigkeit:** mittel

In fast durchwegs ordentlicher Steigung (ca. 13 %) geht es auf der asphaltierten Straße vorbei an der Abzweigung zum Tristacher See und dem Kreithof, 1.047 m (gleich danach Mautstelle), bis hinauf zur Dolomitenhütte, 1.616 m, in den Lienz Dolomiten. Dort Einkehrmöglichkeit mit traumhaften Ausblick. Retour geht es über die gleiche Strecke.

### HOCHSTEINHÜTTE

**Start/Ziel:** Lienz, 673 m

**Länge:** ca. 32 km; **mittlere Fahrtzeit:** ca. 4 Stunden (hin + retour)

**Schwierigkeit:** mittel

Von Lienz über den Radweg bis Leisach, von dort ca. 900 m entlang der Bundesstraße südwestwärts bis zur Abzweigung „Pustertaler Höhenstraße“. Dieser folgt man bergwärts (teilweise recht steil) bis Bannberg, weiter dem Wegweiser Richtung Hochstein folgend über die oft recht steile asphaltierte Mautstraße bis zum Parkplatz Hochstein (1.980 m). Von dort geht es über eine Schotterstraße ca. 400 m bis zur Hochsteinhütte (2.025 m). Dort Einkehrmöglichkeit mit herrlichem Blick auf den Talboden und einem grandiosen Ausblick auf die umliegende Bergwelt. Retour über die gleiche Strecke.

## Verleihstellen

### pro bike

Amlacherstraße 1a, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)4852 73536

office@probike-lienz.at, [www.probike-lienz.at](http://www.probike-lienz.at)

**Preis/Tag:** Citybike EUR 15,00; Mountainbike EUR 18,00;

Kinderbike EUR 10,00; E-Bike EUR 25,00

### Rent a Bike - Papin Sport

Bahnhofsgelände 9900 Lienz, Mai - September geöffnet.

Tel. +43 (0)720 445566, info@papinsport.com, [www.papin.it](http://www.papin.it)

**Preis/Tag:** Citybike + Mountainbike ab EUR 16,00

Kinderbike ab EUR 10,00; E-Bike EUR 25,00 bis 30,00

### Bike Center Amlach

Verkauf-Verleih-Service. Geführte Bike-Touren. Täglich geöffnet!

Seestraße 20, 9908 Amlach, Tel. +43 (0)699 17623171

info@bike-center-amlach.at, [www.bike-center-amlach.at](http://www.bike-center-amlach.at)

**Preis/Tag:** Economy Tarif ab EUR 12,00;

E-Bike verschiedene Ausführungen - ab EUR 24,00

Das. 2. E-Bike für EUR 16,00

## NEU im Adventurepark Osttirol: Trial-Bike-Park

direkt am Ufer der Isel, 9951 Ainet 108b, Tel. +43 (0)664 3560450, info@ota.at, [www.ota.at](http://www.ota.at)

Eingebettet in die atemberaubende Natur Osttirols bietet der Trial -Bike-Park Hindernisse aus Beton, Holz, Stein, etc. Durch Bunny Hops, Drops aus variablen Höhen, Sprünge in das BigAirBag etc. werden elementare Fähigkeiten erworben. Fahrrad-Trial – eine Sportart, die Körper und Geist stärkt, und durch eigene Phantasie ein vielseitiges Erlebnis bietet.

**Verschiedene Angebote siehe Wochenprogramm Seite 31.**



## WOCHENPROGRAMM

Kultur & Gesellschaft  
Natur & Sport  
Familie & Kinder

ab Seite 29





## RAFTING KANUSPORT CANYONING

### Adventurepark Osttirol

Der Adventurepark liegt direkt am Ufer der Isel.  
9951 Ainet 108b, Tel. +43 (0)664 3560450, info@ota.at, [www.ota.at](http://www.ota.at)  
Outdoor-Sportarten wie Rafting, Canyoning, Kajak,  
Klettern, Biken und Teamtraining.

RAFTING - direkt am Ufer der Isel:  
täglich von Mitte Mai bis Ende September 2016  
**Startzeiten:** 9.30 Uhr / 11.00 Uhr / 13.00 Uhr / 14.00 Uhr / 16.30  
Uhr oder nach Vereinbarung

**Adventure-Tour:** Ainet-Lienz  
Preis: EUR 27,00 (6 bis 15 Jahre) EUR 32,00 (ab 16 Jahren)

**Sport-Tour:**  
Preis: EUR 33,00 (10 bis 15 Jahre) EUR 43,00 (ab 16 Jahren)

**Sport-Tour+:** Preis: EUR 49,00 (ab 15 Jahren)

**Top Tour - Mindestteilnehmer:** 5 Personen  
Preis: EUR 80,00 / Person (ab 16 Jahren)

### CANYONING

Adventure-Canyoning: EUR 39,00 (ab 8 Jahren)  
Sport-Tour 1: EUR 59,00 (ab 12 Jahren)  
Sport-Tour 2: EUR 79,00 (ab 12 Jahren)

Die Guides sind topqualifiziert und staatlich geprüft. Sie er-  
halten von uns modernste Sicherheitsausrüstung für alle Touren.

**NEU im Adventurepark Osttirol: Trial-Bike-Park**  
Infos siehe Seite 15

### La Ola Kajak- und Kanuschule, Bootsverleih

9953 Ainet 108 b, Tel. + 43 (0)664 4297498 (Hans),  
info@laolakanuschule.at, [www.laolakanuschule.at](http://www.laolakanuschule.at)  
Geöffnet ab Anfang April bis Ende Oktober 2016.

### Rafting-Club Aktiv Osttirol

Armin Prenn, 9951 Ainet 143, Tel. +43 (0)676 5566019 oder  
+43 (0)676 5566017, Fax +43 (0)4823 8105, info@osttirolrafting.at,  
[www.osttirolrafting.at](http://www.osttirolrafting.at)  
Ab 15.05. bis 30.09.2016, täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.  
Rafting, Canyoning, Kajak, Hydrospeed, Paintball, Abenteuerpark ...

### Osttirol Outdoor

Vielfältiges Angebot: Canyoning, Tauchen, Wildwasserschwimmen  
Striemitzer Franz, Tel. +43 (0)664 2005682,  
franz@osttirol-outdoor.at, [www.osttirol-outdoor.at](http://www.osttirol-outdoor.at)

### Eddy Rafting Austria

Touren täglich um: 9.30 Uhr / 12.30 Uhr / 15.30 Uhr  
Telefonische Anmeldung erforderlich: Tel. +43 (0)650 3368000  
Treffpunkt: 9951 Ainet, Eddy Rafting Camp (beim Gasthaus Ain-  
terhof). Alle Infos auf [www.eddyrafting.com](http://www.eddyrafting.com)

### RAFTING TOUREN

Alle Touren inkl. Ausrüstung  
(Schuhe, Neoprenanzug, Schwimmweste, Helm, Paddel + Was-  
serkanonen bei „Family“ und „Sport“)  
Guides, Fotoservice mit anschließender Fotoshow im Camp.  
Selbst mitzubringen sind: Badesachen, Handtuch.

**„FAMILY“** ab EUR 25,00

Dauer: ca. 1,0 - 1,5 h; 8 km  
(leichtes Wildwasser mit Höhepunkten)  
Der Spaß für die Kleinen und vorsichtige Einsteiger. Hier  
lernen „Wasserratten“ mit Schwimmkenntnissen das Element  
Wildwasser hautnah kennen.

**„SPORT“** ab EUR 29,00

Dauer: ca. 1,5 - 2,0 h; 10 km  
(mittleres Wildwasser mit Wellen und Wassersprung)  
Die Sporttour für Anfänger und Kinder. Die perfekte Einschulung  
für den Anfänger und ein Familienerlebnis für jung und alt.

**„ROCK'N'ROLL“** ab EUR 39,00

Dauer: ca. 2,0 - 2,5 h; 13 km  
(mittleres Wildwasser mit Wellen und Wildwassersprung)  
Erleben Sie ein sportliches, wuchtiges Wildwasser beim Ritt über  
die „Waschrumpel“, auch „Rock'n'Roll“ genannt.

**„RODEO“** EUR 75,00

Dauer: ca. 2,5 - 3,0 h; 15 km (starkes Wildwasser mit kraftvollen Wel-  
len) Hier erleben Sie das kontrollierte Chaos - für Fans, die die höchste  
Steigerung suchen. Nach Vorerfahrungen sind Sie reif für diese Prüfung.

### Kajak

**Osttiroler Kajak Club**, Obmann Thomas Zimmermann,  
Tel. +43 (0)664 1923382

**Kajakshop Zimml Alpinausstatter**, Thomas Zimmermann, 9900 Lienz,  
Mühlgasse 15, Tel. +43 (0)4852 61199 oder +43 (0)664 1923382,  
[www.laola.at](http://www.laola.at)

### Osttiroler Kajakflüsse

**Isel:** (von Mitteldorf/Virgen bis Lienz 31 km), II - VI  
**Drau:** (vom Kraftwerk Amlach bis zur Iselmündung 5 km), II-III  
**Große Drau:** (von Lienz bis Oberdrauburg 20 km), I - II  
**Hinterer Isel:** (von Hinterbichl bis Bobojach 7 km), IV  
**Schwarzach:** (von St. Jakob i. D. bis Dölach 23 km), II, IV  
**Gail:** (Untertilliach bis Nostra), IV  
**Rodeowelle:** Lienz, Draupark (beim Schwimmbad)

**Wildwasserführer „Wildwasserel dorado Osttirol“**  
im Infobüro Lienz Dolomiten erhältlich.



## INDOOR- UND OUTDOORAKTIVITÄTEN

### Badminton

**Tennishalle Nussdorf-Debant**, 4 Badmintonplätze.  
Platzreservierungen und Inkasso: Café am Sportplatz, Andra Idl-Strasse 3, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. +43 (0)4852 63077, [www.members.aon.at/badmintonclub/](http://www.members.aon.at/badmintonclub/)

### Bogensport

#### Bogensport Moser

J. A. Rohrerstrasse 18, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)664 1000735, [info@bogen-sport.com](mailto:info@bogen-sport.com), [www.bogen-sport.com](http://www.bogen-sport.com)  
Bogensport Fachgeschäft, FITA Indooranlage, 3D Indoor Parcours  
**Öffnungszeiten:**  
Geschäft: Mo-Fr von 14.00 bis 19.00 Uhr, vormittags nach Vereinbarung. Indoor-Anlage: Mo-Fr von 14.00 bis 20.00 Uhr, vormittags nach Vereinbarung, Sa nach tel. Vereinbarung, So + Feiertag geschlossen

#### Bogensport Zentrum Lienz, Pfister

Info + Anmeldung: Bogensport Moser, Tel. +43 (0)664 1000735. Ca. 50 3D-Tiere. Geführte Bogenwanderungen möglich.  
**Preis:** inkl. Leihhausrüstung à EUR 30,00/Pers. (Mai - Ende Okt.) Einzel- und Gruppen-Unterricht möglich in der Bogensport Schule Lienz. Anmeldung bis 14.00 Uhr am Vortag. Mindestteilnehmer 4 Pers.

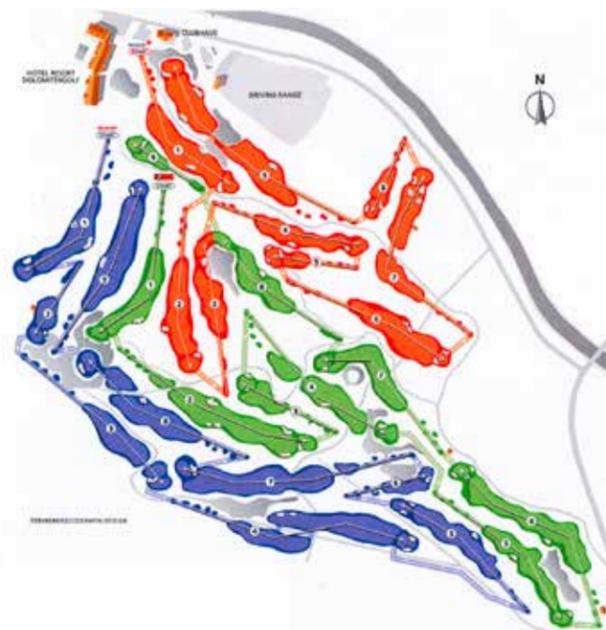
#### FITA-Anlage Lavant bei Reitschule Pegasus

Infos: Walter Seiwald, Tel. +43 (0)676 5178542, [hsvl-bogensport@gmx.at](mailto:hsvl-bogensport@gmx.at), [www.bogensport-osttirol.at](http://www.bogensport-osttirol.at)  
10er Ringscheiben, 10 - 90 m sowie 3D-Tierfiguren. Anlage kann jederzeit mit eigener Ausrüstung benutzt werden. Preis: EUR 8,00/Tag (Kassa vor Ort!)



### Dolomitengolf Osttirol

Einer der schönsten 27-Loch Golfanlagen Österreichs.  
**Anzahl der Löcher:** 3 mal 9 individuell kombinierbar zu drei verschiedenen 18er-Runden, Par 72. Die Golfanlage „Dolomitengolf“ wurde nach den neuesten ökologischen und landschaftsgestalterischen Erkenntnissen errichtet. Anfänger und Fortgeschrittene finden hier ideale Bedingungen vor. Lienz, mit dem Flair des Südens, trägt das Übrige dazu bei, dass das Spiel vor den Lienzener Dolomiten zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.



**Greenfee:** Tagesgreenfee EUR 74,00  
9-Loch Greenfee EUR 39,00  
Gäste der Partner- und Gründerhäuser erhalten 25 % Ermäßigung auf Tages- und 9-Loch Greenfee.  
Tel. +43 (0)4852 72100, täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr  
[info@dolomitengolf.at](mailto:info@dolomitengolf.at), [www.dolomitengolf.at](http://www.dolomitengolf.at)

### Fliegen

#### Flugschule Tandemtaxi Bruno Girstmair Schulung - Shop - Verkauf - VIP-Lounge

Beda Weber-Gasse 4, 9900 Lienz, Tel./Fax +43 (0)4852 65539 oder +43 (0)676 4775783, [bruno@girstmair.net](mailto:bruno@girstmair.net), [www.flugschule-lienz.at](http://www.flugschule-lienz.at)  
**Preise:**

Schnupperkurs 1 Tag  
Paragleiter oder Hängegleiter EUR 65,00  
**Tandemflüge Paragleiter oder Hängegleiter**  
Ebnerfeld / Kollnig EUR 60,00  
Zettlersfeld Steinermandl / Hochstein EUR 100,00  
Grundkurs Paragleiter - 6 Tage EUR 499,00  
Grundkurs Hängegleiter - 6 Tage EUR 529,00  
Bergbahnkarten speziell für Paragleiter an der Kassa der Zettlersfeldbahn erhältlich.



## INDOOR- UND OUTDOORAKTIVITÄTEN

#### Abenteuer Gleitschirm Tandemfliegen

##### Airtime Austria - Professional Tandem Paragliding

Manfred Lobenwein, staat. ausgebildeter Tandem-Gleitschirmpilot  
9903 Oberlienz 6, Tel. +43 (0)676 7410906, [info@airtime-austria.com](mailto:info@airtime-austria.com),  
[www.airtime-austria.com](http://www.airtime-austria.com), [www.facebook.com/airtimeaustria](http://www.facebook.com/airtimeaustria)  
Faszinierende Flugmöglichkeiten  
„Walk & Fly“ - Frühstücks-Fliegen - einmalige Start- und Landeplätze - LIVE SPÜRT MAN MEHR!

#### Faszination Gleitschirm Tandemflug im Airpark Lienz Dolomiten

Daniel Kofler, Weidachweg 16, 9990 Nußdorf  
Tel. + 43 (0)676 7293888, [info@gleitschirm-tandemflug.com](mailto:info@gleitschirm-tandemflug.com),  
[www.gleitschirm-tandemflug.com](http://www.gleitschirm-tandemflug.com),  
[www.facebook.com/GleitschirmTandemflug.Osttirol](http://www.facebook.com/GleitschirmTandemflug.Osttirol)  
Genießen Sie das Panorama der Lienzener Dolomiten erste Reihe fußfrei mit einem Standard Tandemflug, Premium Tandemflug oder unseren Spezialtandemflügen und Gruppenangeboten. Wir organisieren Ihr individuelles Flugerlebnis, EINFACH - SICHER und UNVERGESLICH, mit Start- und Landeplätze im Airpark Lienzener Dolomiten! Jetzt mit highRes-Foto und HD Video inklusive SD Speicherkarte.

#### Heliteam Süd GmbH

Heliteam Süd GmbH, Beda-Weber-Gasse 10-12, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)664 9144699, [info@heliteam.at](mailto:info@heliteam.at), [www.heliteam.at](http://www.heliteam.at)  
Stützpunkt Osttirol: Flugplatz Lienz/Nikolsdorf  
Rundflüge, Film- und Fotoflüge, uvm.

#### Rundflüge vom Flugplatz Nikolsdorf

**Motorflugzeug Robin DR 400** - 3 Passagiere  
Dolomitenrundflug, ca. 25 min EUR 126,00  
Lienz - Marmolada - Sextner  
Dolomiten - Lienz, ca. 70 min EUR 324,00  
Lienz - Weissensee - Lienz, ca. 35 min EUR 170,00  
Kärntner Seen, ca. 65 min EUR 302,00  
**Motorsegler HB 23** - 1 Passagier  
Dolomitenrundflug, ca. 35 min EUR 80,00  
Lienz - Weissensee - Lienz, ca. 40 min EUR 90,00  
Außerdem werden Flüge auf individuellen Routen entsprechend der Gästewünsche angeboten!  
**Information:** Flugplatz Nikolsdorf, Tel. +43 (0)4858 8309 bzw. +43 (0)4858 8218 - Fliegerclub Lienzener Dolomiten

### Fischen am Tristachersee

Ausgabe der Fischerkarten: Vom 1. Mai bis 15. Oktober 2016 bei der Tennisunion Raika Lienz, Tristacher Straße 2, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)676 3590126, täglich von 10.00 bis 13.00 Uhr und von 16.00 bis 24.00 Uhr  
**Preis** für Tageskarte EUR 25,00. Voraussetzung für den Erwerb einer Fischerkarte ist die Entrichtung des Jahres-Gastkartenbeitrages (Pflichtbeitrag für Tirol) in Höhe von EUR 25,00 für Erwachsene, EUR 10,00 für Jugendliche. Der Einzahlungsschein für den Gastkartenbeitrag ist im Tourismusbüro Lienz erhältlich.

#### Fischereibedarf-Shop + Kurse Fliegenfischen

Der Fischereibedarf-Shop in der Stadtsaal-Passage ist nur bei Bedarf geöffnet (vorherige telefonische Anfrage). Kurse in Fliegenfischen auf Anfrage. Infos und Anmeldung: Massimiliano Lofaro, Tel. +43 (0)676 6760001, [www.flymex.at](http://www.flymex.at)

### Kegeln

Kegelstadel, 9909 Leisach, direkt an der Bundesstraße, Tel. +43 (0)4852 61999, geöffnet täglich 10.00 - 24.00 Uhr, 4 Bahnen.  
Pizzeria-Restaurant GLORY, Toni-Egger-Straße 28, 9990 Nussdorf-Debant, Tel. 43 (0)4852 61405, geöffnet 10.00 - 24.00 Uhr, Dienstag Ruhetag, 2 Bahnen.

### Kleinkaliberschießen

(50 m) am Schießstand Lienz Pfister auf Anfrage, Herr Josef Isep: Tel. +43 (0)664 735222-10 oder -09, [isep.josef@aon.at](mailto:isep.josef@aon.at), [www.sportschuetzenverein-lienz.at](http://www.sportschuetzenverein-lienz.at)

### Minigolf

**Minigolfplatz Lienz**, Draupark, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)664 4864535  
**Öffnungszeiten:** 30.4. bis 30.6.2016: Sa, So + Feiertag 13.00 - 21.00 Uhr; 1.7. bis 11.9.2016: täglich 13.00 - 22.00 Uhr; 17./18.9.2016 (bei schönem Wetter!): 13.00 - 20.00 Uhr. Für Gruppen ab 10 Personen jederzeit nach telefonischer Anmeldung möglich. **Preis:** pro Spielrunde Erwachsene EUR 3,00; Kinder (bis 14 J.) EUR 2,50; Wiederholungsrunde EUR 2,00; 10-er Block (nur für Gäste mit Gästekarte) EUR 20,00

#### Minigolf & Pit-Pat Amlacherhof

Seestraße 20, 9908 Amlach, Tel. +43 (0)699 17623171, 18 Turnierbahnen, täglich von 10.00 - 22.00 Uhr.  
**Preis:** Erwachsene EUR 3,30, Kinder EUR 2,80; 10-er Block für Gäste mit Gästekarte EUR 22,00

### Pferdekutschenfahrten

**Reitsportcenter Amlach**, Norbert Pfeifhofer, 9908 Amlach, Seestraße 26, Tel. +43 (0)664 2663379  
**Preis/Stunde:** bis 5 Personen EUR 60,00  
ab 6 Personen EUR 12,00 pro Person. Bis 8 Personen möglich!

### Reiten

**Reitsportcenter Amlach**, Reithalle, Norbert Pfeifhofer, 9908 Amlach, Seestraße 26, Tel. +43 (0)664 2663379  
**Preis/Stunde** für Gäste mit gültiger Gästekarte: Longe Erwachsene EUR 18,00 Kinder bis 14 Jahre EUR 17,00; Bahn, Ausreiten Erwachsene EUR 16,00 Kinder bis 14 Jahre EUR 15,00  
**Pegasus, Reithalle**, 9906 Lavant/Wacht (gegenüber Forellenhof), Tel. +43 (0)676 9015539. **Preis:** Dressurstunde EUR 17,00; Springstunde, Cavaletti EUR 20,00; 10-er Block allgemein EUR 160,00; Ausritt 50 min. EUR 17,00

# INDOOR- UND OUTDOORAKTIVITÄTEN

## Schwimmen

**Das Hallenbad und die Sauna bleiben im Sommer 2016 aufgrund der Umbaumaßnahmen noch bis Ende Oktober 2016 geschlossen!**

### Dolomitenbad - Freibad:

Rechter Drauwe 1 b, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)4852 63820  
Beheiztes Freibad (23° Wassertemperatur), 50-Meter-Sportschwimmbecken, Nichtschwimmerbecken, Sprungbecken mit 1 Meter und 3 Meter Sprungbrett, Kleinkinderbecken mit Wasserpilz und Wasserrutsche, Kinderspielplatz, 2 Beachvolleyball Plätze, ca. 30.000 m² schattige Liegefläche.

**Öffnungszeiten:** von Anfang Juni bis Anfang September 2016 bis 19.06.2016: täglich von 9.00 - 19.00 Uhr  
20.06. bis 21.08.2016: täglich von 9.00 - 20.00 Uhr  
22.08. bis 04.09.2016: täglich von 9.00 - 19.00 Uhr  
Änderung bei Schlechtwetter möglich!

### Eintrittspreise:

Kinder unter 6 Jahren frei (nur in Begleitung eines Erwachsenen)

**Ganztägig:** Erw. EUR 4,90; Schüler bis 15 J. EUR 2,70;

Senioren/Studenten EUR 4,00

**Halbtägig ab 12.00 Uhr:** Erw. EUR 4,30; Schüler bis 15 J. EUR 2,30; Senioren/Studenten EUR 3,60

**Kurzbadzeit ab 16.00 Uhr:** Erw. EUR 2,60;

Schüler - 15 J. EUR 1,70; Senioren/Studenten EUR 2,60

### Strandbad Tristacher See

Tel. +43 (0)4852 65601 oder 63820

Einziges Badesees Osttirols bis 24° Wassertemperatur, große Liegewiese, Buffet, Beach-Volleyball-Platz, Turmsprunganlage, gratis Bäderbus ab Lienz (ab Anfang Juli bis Ende August 2016), großer gebührenpflichtiger Parkplatz am Ostufer.

**Öffnungszeiten:** 21.05. - 04.09.2016 Änderung bei Schlechtwetter möglich!

21.05. bis 19.06.2016 - täglich von 9.00 bis 19.00 Uhr

20.06. bis 21.08.2016 - täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr

22.08. bis 04.09.2016 - täglich von 9.00 bis 19.00 Uhr

### Eintrittspreise:

Kinder unter 6 Jahren frei (nur in Begleitung eines Erwachsenen)

**Ganztägig:** Erw. EUR 4,60; Schüler - 15 J. EUR 2,50;

Senioren/Studenten EUR 3,80

**Halbtägig ab 12.00 Uhr:** Erw. EUR 3,80; Schüler bis 15 J. EUR 2,20;

Senioren/Studenten EUR 3,00

**Kurzbadzeit ab 16.00 Uhr:** Erw. EUR 2,20;

Schüler bis 15 J. EUR 1,70; Senioren/Studenten EUR 2,60

### Schwimmbad Dölsach

Tel. +43 (0)4852 68233

3 Becken, moderne Umwälzanlage, Wassertemperatur 22° C, terrassenförmig angelegte Liegewiese, Kinderspielplatz, Beach-Volleyball-Platz; Buffet mit kleinen Speisen und Getränken.

### Öffnungszeiten:

von Juni bis Anfang September - täglich von 9.30 - ca. 19.00 Uhr

### Eintrittspreise:

ganztägig Erw. EUR 3,50 Kinder EUR 2,00

halbtägig Erw. EUR 2,50 Kinder EUR 1,50

Kurzbadetarif ab 16.00 Uhr Erw. EUR 1,50 Kinder EUR 1,00

10-er Block Erw. EUR 22,00 Kinder EUR 11,00

### Waldschwimmbad Leisach

Große Liegewiese mit schattenspendenden Bäumen, Buffet, Kinderspielplatz, Kleinkinderbecken

**Öffnungszeiten:** von ca. Anfang Juni bis Ende August 2016

Eintrittspreise und Information:

Gemeinde Leisach, Tel. +43 (0)4852 62660

### Erlebnisschwimmbad ViThal, Thal

Tel. +43 (0)4855 8305

Völlig neu angelegt und nach modernsten Erkenntnissen gebaut, getrennter Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich, Kletternetz, Breitrutsche (12 m), Wasserfallpilz, separates Planschbecken, konstante Wassertemperatur von 25°, Abenteuerspielplatz, Fun-court-Sportanlage für Basketball, Volleyball, Handball, Fußball, Badminton, Federball, u.v.m.

**Öffnungszeiten:** von Juni bis August - täglich von 9.00 - 19.00 Uhr

## Tennis

LIENZ

**ESV, Sportheim / Bahnhof, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)660 7402997**

3 Plätze (Sand). Trainerstunden auf Anfrage bei Thomas Charamza, Tel. +43 (0)650 2834668

**Union, Tristacherstraße 2, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)676 3590126,**

6 Plätze (Sand). Trainerstunden möglich bei Thomas Charamza, Tel. +43 (0)650 2834668

**Tennisclub Lienz, neben Dolomitenbad Lienz, Tel. +43 (0)650 4313813, 5 Plätze (Sand)**

NUSSDORF-DEBANT

**Tennishalle, 2 Hallen-Tennisplätze (Granulat)**

**Freitennisplätze, 4 Sandplätze**

Platzreservierungen und Inkasso für Halle und Freiplätze: Café am Sportplatz, Andra Idl-Straße 3, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. +43 (0)4852 63077, [www.tcnussdorf-debant.com](http://www.tcnussdorf-debant.com)

AMLACH

**Ferienhotel Laserz, 9908 Amlach, Ulrichsbichl 34, Tel. +43 (0)4852 62488, 1 Platz (Sand)**

ASSLING

**ViThal Freizeitzentrum Assling, Anmeldungen unter:**

[www.compedal.assling.at](http://www.compedal.assling.at), 2 Plätze (Sand)

DÖLSACH

**Tennisunion Dölsach, Tel. +43 (0)4852 68282, 3 Plätze**

LAVANT

**Gemeinde Lavant, Tel. +43 (0)4852 68175**

1 Platz (Sand), Flutlicht bis 22.00 Uhr.

NIKOLSDORF

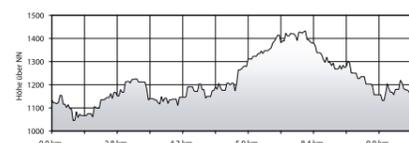
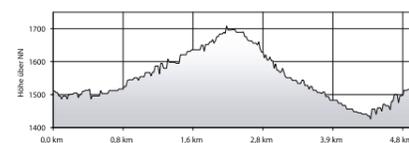
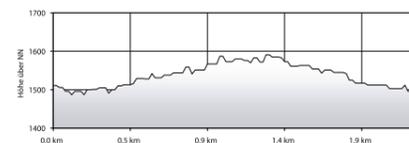
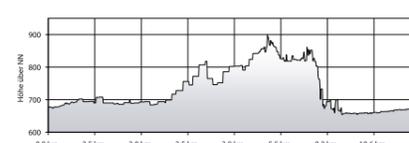
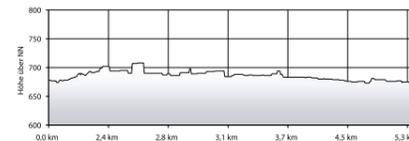
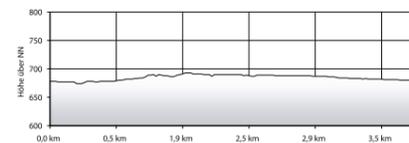
**Tennisunion Nikolsdorf, Tel. +43 (0)664 7637007 (M's Ladele)**

2 Plätze (Sand)



# NORDIC WALKING

## NORDIC FITNESS SPORTS PARK™



**Ausgangspunkt:** Schwimmbad

### Kleine Amlacher Runde - Nordic Walking Trail 1

Schön angelegte Runde ohne Steigungen - ideal für Anfänger

Streckenlänge: 4 km | Höhenmeter: ca. 20 m

Beschaffenheit: Asphalt 2.040 m, Wiese 790 m, Schotter 1.170 m

Schwierigkeitsgrad: Leicht

### Große Amlacher Runde - Nordic Walking Trail 2

Verlängerung der Runde 1 mit einem kleinen Anstieg zum Ulrichsbichl

Streckenlänge: 5,7 km | Höhenmeter: ca. 90 m

Beschaffenheit: Asphalt 2.870 m, Schotter 2.830 m

Schwierigkeitsgrad: Mittel

### Amlach-Tristacher Runde - Nordic Walking Trail 3

Schöne Runde im Lienzer Talboden, geringer Höhenunterschied, doch aufgrund der Länge doch recht anspruchsvoll. | Streckenlänge: 11 km

Höhenmeter: ca. 250 m | Beschaffenheit: Asphalt 2.320 m, Schotter 8.680 m

Schwierigkeitsgrad: Schwer

### Tristacher See Runde - Nordic Walking Trail 4

Attraktive Runde für Fortgeschrittene Walker am Fuße der Lienzer Dolomiten

Streckenlänge: 12,8 km | Höhenmeter: ca. 680 m

Beschaffenheit: Asphalt 2.800 m, Waldboden 600 m, Schotter 9.400 m

Schwierigkeitsgrad: Schwer

**Ausgangspunkt:** Bergstation Zettlersfeld

### Zettlersfeld-Zentrum-Runde - Nordic Walking Höhentrail 5

Attraktive Höhenroute auf 1.750 m Seehöhe mit herrlichem Panoramaausblick;

Auffahrt mit Kabinenbahn möglich. | Streckenlänge: 3,7 km | Höhenmeter: ca. 500 m

Beschaffenheit: Asphalt 310 m, Wiese 1.400 m, Schotter 1.990 m

Schwierigkeitsgrad: Leicht

### Zettlersfeld-Höhenrunde - Nordic Walking Höhentrail 6

Anspruchsvolle Höhenroute bis auf 1.930 m Seehöhe;

herrlicher Ausblick, Auffahrt mit Kabinenbahn möglich

Streckenlänge: 5,4 km | Höhenmeter: ca. 670 m | Beschaffenheit: Asphalt 610 m,

Wiese 1.870 m, Schotter 2.920 m | Schwierigkeitsgrad: Mittel

**Ausgangspunkt:** Bergstation Hochsteinbahn

### Sternalrunde - Nordic Walking Höhentrail 7

Interessant angelegte Höhenrunde auf 1.500 m Seehöhe;

Auffahrt in der Hauptsaison mit Sessellift bis zur Moosalm (1.000 m) möglich

Streckenlänge: 2,2 km | Höhenmeter: ca. 220 m

Beschaffenheit: Wiese 270 m, Schotter 1.930 m | Schwierigkeitsgrad: Leicht

### Sternalpanoramarunde - Nordic Walking Höhentrail 8

Verlängerung der Route 7; herrlicher Ausblick auf die Lienzer Dolomiten

Streckenlänge: 5,1 km | Höhenmeter: ca. 630 m

Beschaffenheit: Wiese 630 m, Schotter 4.470 m | Schwierigkeitsgrad: Mittel

### Nordic Walking Trail Assling

#### Asslinger Runde Nordic Walking Trail 9

Herrlich angelegte Route entlang der Pustertaler Sonnenterrasse mit anspruchsvollen

Anstiegen auf der Langvariante. | Streckenlänge: 12,3 km | Höhenmeter: ca. 1210 m

Beschaffenheit: Asphalt 6.760 m, Wiese 1.540 m, Waldboden 1.880 m, Schotter 2.120 m

Schwierigkeitsgrad: Schwer



## KULINARISCHE DOLOMITEN

### Kräutergärten

**Heilkräutergarten Eder** am Iselsberg, 9992 Iselsberg 43: Im Heilkräutergarten Eder wachsen rund 300 Heilpflanzen aus den verschiedenen Regionen. Im Rahmen von ausführlichen Kräuterführungen und Besichtigungen mit dem Kräuterpädagogen Peter Eder erfahren Sie alles Wissenswerte zu den Heilpflanzen. Bitte um telefonische Anmeldung zu den Führungen und Besichtigungen: +43 (0)4852 64197.

**Kräutergarten bei Fam. Brugger**, Riedlbauer, Patriasdorf 18, 9900 Lienz: „Vorbeugen sollt ihr durch diese Kräuter, nicht das Übel erst groß werden lassen.“ (Zitat Pfarrer Kneipp). Dieser Kräutergarten ist Teil des Lienzer „Kneippwanderweges“. Alant, Herzgespann, Wermut oder Erdbeere – ein liebevoll angelegter Kräutergarten zeigt uns, welche Wirkungen verschiedene Pflanzen aufweisen, aber auch, welche Heilkraft ihnen in früheren Zeiten zugeschrieben wurde. Und der Rastplatz im Schatten eines riesigen alten Nussbaumes lädt zum Verweilen ein.

### Der Osttiroler Spargelbauer

„Eine Vision muss man leben und lieben und durchführen“, sagt Josef Kaplenig, vgl. Micheler aus Lavant. Seine Vision war es, Spargel anzubauen. Auf dem sandigen Schwemmlandboden wächst das königliche Gemüse, weiß und grün, hervorragend. Seit ein paar Jahren wird am Michelerhof mit Urgesteinsmehl und EM (Effektive Mikroorganismen) gearbeitet. Das Bodenleben wird gefedert und die Dämme gelockert. Qualität, Geschmack und Frische werden von Restaurants, ausgewählten Feinkostgeschäften und beim Ab-Hof-Verkauf sehr geschätzt. Die zarten Stangen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Von Mitte April bis Mitte Juni ist der Micheler Spargelbauer mit Leib und Seele. Neben dem Osttiroler Spargel wird auch Urlaub am Bauernhof angeboten.

Michelerhof, Fam. Elisabeth und Josef Kaplenig, 9906 Lavant 21, Tel. +43 (0)664 5227403, info@michelerhof.at, [www.michelerhof.at](http://www.michelerhof.at)

### Stadtmarkt Lienz

Frische, gehobene Qualität und Regionalität zeichnen die Produkte am Lienzer Stadtmarkt aus. Die Marktteilnehmer sind stolz auf ihre Erzeugnisse, welche sie mit viel Fleiß, Können und Liebe zum Detail hergestellt haben. Die am Stadtmarkt angebotenen Produkte spiegeln die Naturverbundenheit und die Liebe zur Heimat wider.

#### Stadtmarkt-Tage:

April bis Oktober:	Freitag 13.00 bis 18.30 Uhr, Samstag 8.30 bis 12.30 Uhr
November bis März:	Freitag 13.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 8.30 bis 12.30 Uhr

### Haubenrestaurants in Osttirol - Gault Millau 2016

Hohe Kochkunst mit Bodenständigkeit - Feinschmeckeroasen mit urtirolerischem Wohlfühlambiente: das sind die Osttiroler Haubenbetriebe 2015. Kulinarische Reise Gipfel der Genüsse in Osttirol: neben 266 Dreitausendern reihen sich kulinarische Gipfel, die Osttiroler Haubenbetriebe. Zwölf von Gault Millau 2015 ausgezeichnete Restaurants bringen es auf sechzehn Hauben.

Allen Osttiroler Gastronomen, egal ob Almwirtschaft oder Haubenlokal, ist eines gemeinsam: Sie verwenden nur Produkte von höchster Qualität, zum Großteil aus der heimischen, biologischen Landwirtschaft und aus artgerechter Tierhaltung. Wer sich durch die faszinierende Natur und der Haubenküche „durchgekostet“ hat, wird Osttirol gerne als Genuss-Tipp weiterempfehlen.

#### Haubenlokale in der Region Lienzer Dolomiten:

- \* GRANDHOTEL Lienz (2 Hauben)
- \* Gasthof TIROLERHOF in Dölsach (2 Hauben)
- \* MOARHOFSTÜBERL in Lienz (1 Haube)
- \* Parkhotel TRISTACHERSEE in Tristach (1 Haube)
- \* Restaurant VINCENA in Lavant (1 Haube)

### Schnapsverkostungen

**EINBLICKE - Betriebsführung und Verkostung im Schnapsgarten Kuenz**, 9991 Dölsach, Gödnach 2, Tel. +43 (0)4852 64307, [www.kuenz-schnaps.at](http://www.kuenz-schnaps.at)

Verkostung von Edelbränden und Likören. Beim Rundgang durch den Bauernhof kann man Einblicke in die Geheimnisse des Schnapsbrennens gewinnen und erlebt den Werdegang eines guten Tropfens.

Führungen von Mai bis Ende Oktober: donnerstags ab 16.00 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde  
Preis/Person: EUR 7,00

Öffnungszeiten-Hofladen: ganzjährig von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr

**Schnapsothek im Fassl**, Glocknerstraße 4, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. +43 (0)4852 62498, [www.diogenes.at](http://www.diogenes.at)

Hans Pramstaller, passionierter Kenner, führt durch eine Schnapsverkostung - ein Näherbringen von Qualität, Vielfalt und Erkennungsmerkmale ausgezeichneter Brände.

Führungen täglich möglich gegen vorherige tel. Anmeldung, Dauer ca. 1 Stunde  
Unkostenbeitrag/Person: EUR 15,00



# WASSERERLEBNISPARK GALITZENKLAMM

## Wasserschaupfad

Entlang einer Weg- und Brückenanlage kann man die Urgewalt des Galitzenbaches und seiner Wasserfälle erleben und bekommt einen Einblick in das Massiv der Lienzer Dolomiten.

## Steinkugelmühle

Die einzige Steinkugelmühle Südoesterreichs steht in der Galitzenklamm. Nur mit der Kraft des Wassers werden Steine zu runden Kugeln geschliffen. Die polierten Kugeln sind an der Kassa als Souvenir käuflich zu erwerben.

## Wasserspielplatz Galitzenklamm

Stein, Holz und Wasser sind die Grundelemente am Wasserspielplatz Galitzenklamm. Wasserspiellabyrinth, Seilfähre, Sandspielanlage mit Matschbecken, Radspritze, Miniklettergarten mit Kletternetz und Wackelbrücke und Rastplätze zum Relaxen bringen Spaß und Freude.

## Waldseilpark

31 abwechslungsreiche Elemente in drei verschiedenen Parcours - Seilkonstruktionen, Holzleitern, Schwebenelemente, bewegliche Balken, Netze und fliegende Elemente in unterschiedlichen Höhen wechseln sich ab. 10 Objekte in einer Höhe von bis zu 2 Metern umfaßt der Kinderparcours. Auf ca. 6 Metern Höhe bewegt man sich, wenn man den mittleren Parcours bewältigen will und auf ca. 12 m Höhe muß man sich hinaufwagen, wenn man den sportlich anspruchsvollsten Parcours mit 11 Elementen und einem 25 m Flying Fox als Abgang in Angriff nehmen möchte.



### Öffnungszeiten Wassererlebnispark 2016:

14.-16.5, 21./22.5, 26.5. bis 30.6. und 1.9. bis 02.10.2016:  
10.00 bis 17.00 Uhr; 1.7. bis 31.8.2016: 9.00 bis 18.00 Uhr.

### EINTRITTSPREISE:

<b>Eintritt Klamm:</b>	Erwachsene	EUR 4,50
	Kinder (6-14 Jahre)	EUR 3,50
	Familienkarte	EUR 12,00
	Gruppen ab 15 Personen à	EUR 3,00
	Schülergruppen ab 15 Personen à	EUR 2,50
<b>Waldseilpark:</b>	• Kidsparcours	EUR 4,00
inkl. Leihaus-	(ab 1,10 m Körpergr.)	
rüstung	• mittlerer u. hoher Parcours	EUR 8,00
	bis 14 Jahre (ab 1,40 m Körpergr.)	
	• Erwachsene	EUR 15,00

### Klettersteig Leihusrüstung:

	Klettergurt, Klettersteigset	
	und Helm	EUR 6,00
<b>„Fall Away“:</b>	2 Sprünge	EUR 3,00

### Ermäßigung im Waldseilpark mit Gästekarte und für Mitglieder.

**Info:** Tourismusinformation Lienzer Dolomiten,  
9900 Lienz, Europaplatz 1, Tel. +43 (0)50 212 400;  
**Galitzenklamm:** 9908 Amlach, Galitzenklamm 3  
Tel. +43 (0)664 1567457, [www.galitzenklamm.info](http://www.galitzenklamm.info)



## AUSFLUGSZIELE



### Aguntum - Archäologischer Park

Das Atriumhaus ist das bisher größte und eindrucksvollste Wohngebäude und in seinem mediterranen Baustil einzigartig im Alpenraum. Es weist den typischen Aufbau einer römischen Villa der gehobenen Bevölkerungsschicht auf. Mittels speziellem Römerstreitwagen kann man virtuell durch die einstige Stadt Aguntum wandern. Stadttor, Stadtmauer, Handwerkerviertel, Thermenkomplex, Aussichtsturm, Filmvorführungen, Shop. Das Museum bietet einen umfangreichen Einblick in die römische Alltagskultur.

**Eintrittspreise:** Erw. EUR 7,00; Ermäßigt (Gruppen ab 10 Pers., Senioren/Gästekarten) EUR 6,00; Kinder (6-18 Jahre), Studenten EUR 4,00; Führung ab 10 Pers. EUR 25,00; Kinder unter 6 Jahren frei. Zusätzliche museumspädagogische Führung pro Erw. EUR 2,50  
**Kombikarte Aguntum - Schloss Bruck:** Erwachsene EUR 11,50 · Ermäßigte EUR 9,50 · Familien EUR 23,00

#### Öffnungszeiten Archäologiepark und Museum Aguntum Stadt:

01.05. bis 31.05.2016: MO bis SA von 9.30 - 16.00 Uhr  
01.06. bis 20.09.2016: täglich von 9.30 - 16.00 Uhr  
21.09. bis 26.10.2016: MO bis SA 9.30 - 16.00 Uhr  
Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

Verein Curatorium pro Agunto, Stribach 97, 9991 Dölsach, Tel. +43 (0)4852 61550, Fax +43 (0)4852 61550-5, aguntum@aon.at, [www.aguntum.info](http://www.aguntum.info)

### Kosakenfriedhof

Im Mai 1945 flohen etwa 25.000 mit dem Deutschen Reich verbündete und aus dem Don- und Kaukasusgebiet stammende Kosaken von Oberitalien nach Osttirol. Die Auslieferung an die Sowjetunion bedrohte sie mit dem Tod oder der Verbannung nach Sibirien. Trotzdem wurden sie - ob Männer, Frauen oder Kinder - interniert und schließlich von britischen Truppen der Roten Armee übergeben. Wenigen gelang die Flucht. Die dramatischen Ereignisse rund um diese Deportation machten Osttirol zum ersten und einzigen Mal zum Schauplatz der Weltgeschichte. Der Kosakenfriedhof in der Peggetz bei Lienz und der Gedenkstein an den Ataman aller Kosaken, General Helmuth von Pannwitz, in Tristach, erinnern noch heute an die so genannte „Tragödie an der Drau“.  
**Gedenkfeier Samstag, 28.5.2016:** 10.00 Uhr beim Pannwitzstein/Tristach, 11.00 Uhr am Kosakenfriedhof Lienz/Peggetz.

### Südbahn-Heizhaus Lienz 1871

(Zufahrt siehe Hinweisschild Draubrücke Amlacherstraße)  
Dauerausstellung: Ausstellung Lokomotiven - Eisenbahntechnik der Vergangenheit - Fotogalerie  
31.5. bis 21.8.2016: Ausstellung Gerätschaften der Freiwilligen Feuerwehr Lienz  
27. + 28.8.2016: 3. Lienzer Südbahntage mit Modellbahnbörse und Rahmenprogramm. Info: [www.ebfl.at](http://www.ebfl.at)  
**Öffnungszeiten:** 31.5. bis 30.6.2016: DI, DO + SA: 10.00 - 12.30 + 14.00 - 17.00 Uhr. 1.7. bis 18.9.2016: täglich von 10.00 - 12.30 + 14.00 - 17.00 Uhr  
Besichtigung des Heizhauses ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung möglich: Tel. +43 (0)664 73475536  
**Eintrittspreise:** Erw. EUR 5,00; Senioren/Ki./Gruppen à EUR 3,00

### Schloss Bruck - Museum der Stadt Lienz

**Öffnungszeiten Museum mit Museumshop:** 13.5. 26.10.2016  
Mai/Juni: DI bis SO 10.00 bis 18.00 Uhr  
Juli/August: täglich 10.00 - 18.00 Uhr  
September/Oktober: DI bis SO 10.00 - 16.00 Uhr  
**Öffnungszeiten Schlosscafe:** 13.5. bis 26.10.2016  
Mai/Juni: DI bis FR 10.00 - 18.00 Uhr, SA, SO + Feiertag ab 9.00 Uhr;  
Juli/August: MO bis FR 10.00 - 18.00 Uhr, SA, SO + Feiertag ab 9.00 Uhr;  
Sept/Okt: DI bis FR 10.00 - 17.00 Uhr, Sa, So + Feiertag ab 9.00 Uhr  
**Museumsbrunch:** Jeden Samstag, Sonn- und Feiertag ab 9.00 Uhr exklusives Museumsfrühstück auf der Terrasse des Schlosscafes. Reservierungen erbeten: +43 (0)4852 62580-3

**Schloss Bruck** - Eine mittelalterliche Burg als Museum und Bühne. Seit über 750 Jahren thront die von den Görzer Grafen erbaute Residenzburg hoch über der Stadt Lienz. Umgeben von einem malerischen Landschaftspark ist Schloss Bruck heute ein beliebtes Ausflugsziel und vielseitiges Museum für Groß und Klein.

#### AUSSTELLUNGSPROGRAMM 2016

BLICK ZURÜCK: Herausragendes und Kurioses aus der Museumssammlung: 13.05. - 26.10.

ALBIN EGGER LIENZ: Ich male keine Bauern, sondern Formen: 13.05. - 26.10.

DAS BEDROHTE PARADIES - Fotografien von Heinrich Kühn: 13.05. - 02.07.

RAIMUND ABRAHAM: 15.07. - 26.10.

HEIMAT/FRONT - Lienz und der Krieg 1914-1918: 13.05. - 26.10

GESCHÖPF DER NACHT - Fledermäuse: 13.05.-26.10.

**Eintrittspreise:** Erwachsene EUR 8,50 / Gruppen ab 10 Personen, Ermäßigte à EUR 6,50 / Schüler, Studenten EUR 2,50  
Führung pro Person EUR 2,50 / Familienkarte (2 Erw. + 2 Kinder 6 bis 18 Jahre) EUR 17,00 / Saisonkarte EUR 17,00  
Kinder unter 6 Jahren frei

**Schlosspaket** (Eintritt, Führung, Proseccoempfang) EUR 12,00

#### Kombikarte Schloss Bruck - Aguntum:

Erw. EUR 11,50; Ermäßigte EUR 9,50; Familien EUR 23,00

**Zweitägige Ferienwerkstatt:** 1.+2.8: jeweils 14.00 - 18.00 Uhr. Kreativer Ferienspass für Kinder ab 6 Jahren. Kosten: EUR 26,00

**Schlossnacht „Geisterstunde“:** 24. auf 25.8: 18.00 - 10.00 Uhr. Spielen, Spass haben und Übernachten im Schloss für ganz mutige Kinder ab 8 Jahren. Kosten mit Verpflegung: EUR 41,00

**Familiensonntag:** Sonntags von 3.7. bis 11.9., 14.00 - 16.00 Uhr, für Kinder ab 5 Jahren, alleine oder in Begleitung à EUR 5,50

Museum Schloss Bruck, Tel. +43 (0)4852 62580-83  
museum@stadt-lienz.at, [www.museum-schlossbruck.at](http://www.museum-schlossbruck.at)



### Kammerlanderhof

Besuch des spätgotischen Stubenhauses in Thurn mit authentischen Einblicken in die bäuerliche Volkskultur. Besichtigung u.a. der Rauchküche, des eingebauten Kornkastens mit den alten Korntruhen und Themenschau zu historischem bäuerlichen Handwerk. Sehenswert ist auch das traditionelle Bauerngartl vor dem Haus.

**Museumstage:** montags von 16.00 bis 19.00 Uhr (20.06. bis 12.09.2016). Auf Anfrage jederzeit möglich:  
Tel. +43 (0)676 9331200 - Herr Musshauer.

**Eintritt:** Erwachsene EUR 5,00;  
Gruppen ab 10 Personen à EUR 4,00  
Kinder bis 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen frei.  
Gruppen bitte anmelden!  
Die Einnahmen dienen der weiteren Restaurierung bzw. Erhaltung.

### Vitalpinum

Wohlfühlen aus und in den Tiroler Bergen - der Wohlfühlgarten der Ersten Tiroler Latschenölbrennerei Brüder Unterweger, Thal-Aue 13, 9911 Assling, Tel. +43 (0)4855 81009, office@vitalpinum.com, [www.vitalpinum.com](http://www.vitalpinum.com)

Sehen, riechen, fühlen, staunen, hören - die fünf Bereiche des Vitalpinums laden ein, Wohlfühlen aus den Bergen mit allen Sinnen zu entdecken, erfahren, erleben, erkennen: Schaubrennerei - Wohlfühlgarten - Heilkräuterfeld - Spielpark - Vitalpinum-Shop  
**NEU ab 2016: Zirbenkraftplatz mit Wasserfall**

**Eintrittspreise:**  
Erwachsene EUR 5,00; Kinder (7-15 Jahre) EUR 3,00; Kinder bis 6 Jahre frei; Gruppen ab 15 Pers. EUR 4,50/Pers.;  
Führungen ab 8 Pers. auf Anfrage: Standard-Führung (inkl. Eintritt) à EUR 7,00; Führung PLUS mit Heilkräuterfeld (inkl. Eintritt) à EUR 10,00

#### Öffnungszeiten:

Mai, Juni, Sept., Okt.: täglich 10.00 bis 17.00 Uhr  
Juli, August: täglich 9.00 bis 18.00 Uhr

**Vitalpinum-Shop ganzjährig geöffnet**



## MAUTSTRASSEN

### Dolomitenstraße ins Laserz - Tristach/Amlach

Info: Gemeinde Tristach, Tel. +43 (0)4852 63700 oder Herr Themessl, Tel. +43 (0)676 6781300, info@dolomitenstrasse.at  
Steigung ca. 14 %. Busse bis max. Wagenlänge 13,5 m. Maut wird ab Anfang Mai bis Mitte Oktober eingehoben.  
**Preise:** Pkw EUR 7,50 (mit Gästekarte); EUR 8,00 (ohne Gästekarte); Motorrad EUR 4,50; Kleinbus EUR 8,00 (bis 5 Personen) + EUR 1,00 für jede weitere Person; Bus EUR 10,00 + EUR 1,00 pro Person (Fahrer frei). Neu - für ein KFZ: 10er-Block: EUR 53,00 (gültig 2 Jahre ab Ausstellung); Wochenkarte EUR 19,00 (gültig 7 Tage ab Ausstellung)

### Hochstein - Bannberg

Info: Herr Mair, Tel. +43 (0)664 1212002. Steigung ca. 11 %. Vollautomatische Schrankenanlage (24 Stunden) mit Kassen- und Wechselautomat. Geöffnet ab ca. Anfang Mai bis 31.10.2016.  
**Preise:** PKW + Fahrzeuge unter 2,80 m Höhe EUR 7,00; alle Fahrzeuge ab 2,80 m Höhe EUR 30,00 (max. Wagenlänge 12 m)

### Thurn - Zettlersfeld

Info: Gemeinde Thurn, Tel. +43 (0)4852 64007. Steigung ca. 16 %. Busse bis max. Wagenlänge 10 m. Maut wird ab ca. Anfang Juni bis Mitte/Ende Oktober eingehoben.  
**Preise:** Pkw EUR 7,00; Wochenkarte Pkw EUR 19,00; Motorrad EUR 2,50; Kleinbus EUR 13,00; Bus EUR 30,00

### Stronach - Zwischenbergen

Info: Frau Hirschberg, Tel. +43 (0)676 3434594.  
Steigung ca. 12 %. Maut wird ganzjährig eingehoben (Schranken).  
**Preise:** Pkw, Kleinbus, Motorrad je EUR 4,00.

### Kaiser Glocknerstraße

Info: Tel. +43 (0)4876 8555, Mautstelle +43(0)4876 8354  
Steigung ca. 10 %. Busse bis max. Gesamtgewicht 25 t.  
Mautpflicht: Ende Mai bis Anfang Oktober  
**Preise:** Pkw EUR 10,00; mit Gästekarte EUR 9,00; 8-Tageskarte PKW EUR 14,00; Motorrad EUR 4,50; Klein- und Omnibusse bis 6 Pers. EUR 10,00; ab 7 Pers. EUR 1,60/pro Erwachsenen, EUR 0,80 pro Schüler

### Erlsbach-Oberhausalm

Info: Gemeinde St. Jakob i. D., Tel. +43 (0)4873 6320  
Busse (50-Sitzer) bis Patsch möglich.  
Maut wird ab Mitte Juni bis Mitte/Ende September eingehoben.  
**Preise:** PKW EUR 6,00; mit Gästekarte EUR 5,00; Motorrad EUR 3,00; Saisonkarte EUR 20,00; Kleinbusse bis 9 Sitzplätze EUR 10,00; Busse bis 30 Sitzplätze EUR 25,00; Busse bis 55 Sitzplätze EUR 35,00. Preisänderungen vorbehalten!

### Faschingalmstraße (mautfrei)

Info: Gemeinde Gaimberg, Tel. +43 (0)4852 62262, Gemeinde Nußdorf Debant, Tel. +43 (0)4852 62222  
Steigung 10 % durchschnittlich. Busse: 50-Sitzer bis max. Wagenlänge 12 m.



## Sommerhighlights

- 10.04.2016: **Lavanter Kirchtag**, Lavant
- 12.06.2016: **Dolomitenrundfahrt** mit SuperGiro
- 02.+03.07.2016: **Flohmarkt**, Hauptplatz Lienz
- 02.+03.07.2016: **Lindenfest** Amlach
- 03.07.2016: **Bezirksmusikfest** in Assling
- 14.07.2016: **Moonlight-Shopping**, Stadtzentrum Lienz
- 22.+23.07.2016: **New O'Lienz Jazztage 2016**, Lienz
- 26.-30.07.2016: **OLALA-Straßentheaterfestival**, Lienz
- 11.08.2016: **Moonlight-Shopping**, Stadtzentrum Lienz
- 12.-14.08.2016: **Töpfermarkt**, Hauptplatz Lienz
- 13.+14.08.2016: **Tristacher Kirchtag**, Tristach/Tratte
- 15.08.2016: **Oberlienzener Kirchtag**, Oberlienz/Sportplatz
- 22.08.2016: **Open Air-Vortrag Nationalpark**, Hauptplatz Lienz

- 27.+28.08.2016: **Gaimberger Kirchtag**, Gaimberg/Zettlersfeldbahn
- 02.+03.09.2016: **Free Solo Masters**, Hauptplatz Lienz
- 05.09.2016: **Open Air-Vortrag Nationalpark**, Hauptplatz Lienz
- 10.09.2016: **Red Bull Dolomitenmann**, Lienz

**Platzkonzerte Hauptplatz Lienz bzw. BORG Arena:**  
sonntags: vom 19. Juni bis 11. September 2016  
mittwochs: vom 6. Juli bis 31. August 2016

**Dienstagkonzerte 2016:** Juli + August 2016 Hauptplatz Lienz

Weitere Infos und Termine: [www.LienzerDolomiten.net](http://www.LienzerDolomiten.net)

## Wochenprogramm: Kultur & Gesellschaft

### Montag

**10.00 Uhr: Lienz Stadtführung**, Besichtigung kultureller Baulichkeiten, Kirchen, moderne Bauten, unter dem Motto „Lienz einst und jetzt“, **kostenlos**. Treffpunkt: Tourismusinformation Lienz Dolomiten, Europaplatz 1 (20.06. bis 26.09.2016)

**16.00 - 19.00 Uhr: Museumstag im Kammerlanderhof**, Besuch des spätgotischen Stubenhauses in Thurn mit Einblicken in die bäuerliche Volkskultur, Eintritt: EUR 5,00 pro Erwachsenen, Kinder bis 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen frei, Gruppen ab 10 Personen à EUR 4,00. Infos: Herr Musshäuser, Tel. +43 (0)676 9331200. (20.06. bis 12.09.2016)

**20.30 Uhr: Lichtbildervortrag/Multimediaschau** alternierend mit Buchautor Walter Mair und Nationalparkranger Andreas Angermann. Wöchentlich wechselnde Themen, **kostenlos**. (20.06. bis 26.09.2016. Ausnahmen: 22.08. & 05.09.: Open Air-Vorträge am Hauptplatz)

### Dienstag

**ab 16.00 Uhr: Besuch der alten Schmiede** - Romantik pur - die einzig erhaltene Huf- und Nagelschmiede aus dem Mittelalter, Erzählungen aus vergangenen Zeiten mit Schmiedevorführungen (**kostenlos**). Treffpunkt: Riepler Schmiede, am Ende der Schweizer Gasse, Lienz (21.06. bis 27.09.2016)

**19.30 Uhr: Dienstagskonzert** am Lienz Hauptplatz - Reggae, Rock'n Roll, Irish Folk (Juli und August 2016)

### Mittwoch

**20.00 Uhr: Sommerkonzert** am Hauptplatz Lienz bzw. Borg Areal (06.07. - 31.08.2016)

### Donnerstag

**16.00 Uhr: EINBLICKE** - Betriebsführung und Verkostung im Schnapsgarten Kuenz, 9991 Dölsach, Gödnach 2, Tel. +43 (0)4852 64307. Verkostung von Edelbränden und Likören. Beim Rundgang durch den Bauernhof kann man Einblicke in die Geheimnisse des Schnapsbrennens gewinnen und erlebt den

Werdegang eines guten Tropfens. Preis: EUR 7,00 pro Person. Dauer ca. 1 Stunde. (Mai - Ende Oktober 2016). Öffnungszeiten-Hofladen: ganzjährig Montag bis Freitag von 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag 9.00 - 13.00 Uhr. [www.kuenz-schnaps.at](http://www.kuenz-schnaps.at)

### Freitag

**10.00 Uhr: Lienz Stadtführung**, Besichtigung kultureller Baulichkeiten, Kirchen, moderne Bauten, unter dem Motto „Lienz einst und jetzt“. **Kostenlos**. Treffpunkt: Tourismusinformation Lienz Dolomiten, Europaplatz 1 (24.06. - 30.09.2016)  
Zusätzliche Stadtführungen in italienisch: 29.07. - 26.08.2016

**13.00 - 18.30 Uhr: Stadtmarkt Lienz** (Messinggasse Lienz), große Vielfalt an heimischen Produkten mit saisonalen Schwerpunkten - ganzjährig

### Samstag

**8.30 - 12.30 Uhr: Stadtmarkt Lienz** (Messinggasse Lienz), große Vielfalt an heimischen Produkten mit saisonalen Schwerpunkten - ganzjährig

**ab 16.00 Uhr: Besuch der alten Schmiede** - Romantik pur - die einzig erhaltene Huf- und Nagelschmiede aus dem Mittelalter, Erzählungen aus vergangenen Zeiten mit Schmiedevorführungen (**kostenlos**). Treffpunkt: Riepler Schmiede, am Ende der Schweizer Gasse, Lienz (09.07. - 27.08.2016)

### Sonntag

**20.00 Uhr: Sommerkonzert** am Hauptplatz Lienz bzw. Borg Areal (19.06. - 11.09.2016)

**Jeden Samstag, Sonntag + Feiertag** ab 9.00 Uhr **Exklusives Museumsfrühstück** auf der Terrasse des Schlosscafes von Schloss Bruck. Reservierungen erbeten unter Tel. +43 (0)4852 62580-3 (14.05. - 26.10.2016)

### Täglich - gegen Voranmeldung

**Schnapsothek im Fassl**, Glocknerstraße 4, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. +43 (0)4852 62498. Hans Pramstaller, passionierter Kenner, führt durch eine Schnapsverkostung - ein Näherbringen von Qualität, Vielfalt und Erkennungsmerkmale ausgezeichnete Brände. Dauer: ca. 1 Std., Unkostenbeitrag: EUR 15,00/pro Person. [www.diogenes.at](http://www.diogenes.at)



## EVENTS & AUSSTELLUNGEN



### Wochenprogramm: Sport & Natur

#### Dienstag

**10.30 Uhr: Klettersteigerlebnis Galitzenklamm** - Erlebnis-Wasser-Klettersteig für die ganze Familie. Bei diesem in Österreich einzigartigen Familien-Erlebnis-Klettersteig geht es durch eine tief eingeschnittene Schlucht. Geeignet ab 10 Jahren oder einer Körpergröße ab 140 cm. Dauer: ca. 2 Stunden (ohne Anfahrt). Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vortag: Tourismusbüro Lienz, Tel. +43 (0)50 212 400. Mindestteilnehmer: 2 Personen. Kosten pro Person inkl. Leihhausrüstung, ohne Klammeintritt: bei 2 Pers. à EUR 30,00; bei 3 Pers. à EUR 20,00; ab 4 Pers. à EUR 15,00. (Anfang Juni - Ende September).

#### Mittwoch

**10.00 Uhr: Fun-Klettersteig-Pirkner Klamm** - für Kinder ab ca. 10 Jahren geeignet. Teilnehmerzahl: mind. 3, max. 8 Personen. Dauer: ca. 2-3 Stunden (ohne Anfahrt). Kosten pro Person inkl. Leihhausrüstung EUR 35,00, Familie mit 2 Kindern EUR 120,00. Anmeldung bis am Vortag unter Tel. +43 (0)650 4428614, Treffpunkt: Bahnhof Oberdrauburg. Weitere Infos: [www.alpincenter-koemau.at](http://www.alpincenter-koemau.at) (Anfang Juni - Ende September 2016).

#### Donnerstag

##### 10.30 Uhr: Klettersteig „Dopamin“

Der wunderschöne 250 m lange Aufstieg ist eine steile Wand- und Plattenkletterei, bei der zwei weitere Seilbrücken für Abwechslung sorgen. Höhepunkt des mit C und stellenweise D eingestuftes Eisenweges ist der „Götterquergang“ mit Ausblick auf alle drei Wasserfälle der Galitzenklamm und Tiefenblick. Der Abstieg ist als Klettersteig im Schwierigkeitsgrad A/B mit einigen C-Stellen ausgeführt. Kletterzeit ca. 2 Stunden. Maximal 2 Teilnehmer. Kosten

inkl. Leihhausrüstung: 1 Teilnehmer EUR 150,00, bei 2 Teilnehmern à EUR 100,00. Treffpunkt: Kassahaus Galitzenklamm. Tel. Anmeldung bis am Vortag 18.00 Uhr: Tel. +43 (0)650 4428614, Herr Lamprecht, [www.alpincenter-koemau.at](http://www.alpincenter-koemau.at) (Anfang Juni - Ende September 2016).

#### Freitag

**14.30 Uhr: Erlebnis Jagdbogenschießen** für Gruppen ab 3 Personen. Inklusive: Leihhausrüstung, fachkundige Anleitung durch Bogenschützen, Führung durch den Parcours, eventuellen Pfeilverlust. Treffpunkt: Seminarzentrum Iselsberg. Dauer: ca. 2 bis 2,5 Stunden. Preis pro Person (Erwachsene + Kinder): EUR 25,00. Anmeldung bis am Vortag um 17.00 Uhr bei Frau Wallensteiner, Tel. +43 (0)676 4086278. (03.06. bis 30.09.2016)

#### Täglich von Montag bis Sonntag

**Frühstücksfliegen**, Abfahrt um 6.00 Uhr vom Landeplatz Postleite, gemeinsames Frühstück auf der Terrasse der Hochsteinhütte, anschl. Flug über die Stadt hinweg zum Landeplatz. Infos/Anmeldung: Flugschule Bruno Girstmair, Tel. +43 (0)4852 65539 o. +43 (0)676 4775783, [www.flugschule-lienz.at](http://www.flugschule-lienz.at), [www.facebook.com/bruno.girstmair](http://www.facebook.com/bruno.girstmair)

#### Jeden 1. und 3. Samstag

**Geführte Elektro-Mountainbike-Tour „Lienzer Hütte“**. Start in Amlach um 9.30 Uhr, Dauer ca. 6 Stunden. Ca. 40 km, 1.300 Hm, mittelschwere Tour, Schotter, Asphalt. Preis à EUR 35,00. Anmeldungen spätestens am Vortag bis 18.00 Uhr bei BIKE-CENTER-AM-LACH, 9908 Amlach, Seestraße 20, Tel. +43 (0)699 17623171, [www.bike-center-amlach.at](http://www.bike-center-amlach.at) (Juli und August 2016)

**Verschiedene Angebote des ADVENTUREPARK'S OSTTIROL** siehe unter „Wochenprogramm Kinder & Familien“, Seite 31



## EVENTS & AUSSTELLUNGEN

### Wochenprogramm: Kinder & Familien

#### Montag

##### Adventure-Tag – besonders geeignet für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

- im Adventurepark Osttirol (direkt am Ufer der Isel), 9951 Ainet 108b, Tel. +43 (0)664 3560450, [info@ota.at](mailto:info@ota.at), [www.ota.at](http://www.ota.at) Anmeldungen bis spätestens 20.00 Uhr am Vortag!

##### 9.30 Uhr: Canyoning-Adventure-Tour

CANYONING ist ein Mix aus Alpinismus und Wildwassersport – ist Abenteuer und Naturerlebnis zugleich. Gut ausgerüstet bezwingt man die Schlucht durch klettern, rutschen und kleine Abseilstellen. Dauer: 2,5 Std.; Kosten pro Person inkl. Neoprenanzug, Helm, Canyoningsschuhe + Klettergurt EUR 39,00. Mitzubringen sind Badesachen und Handtuch.

##### 13.30 Uhr: Trial-Bike-Workshop mit Bike-Trainer

FAHRRAD-TRIAL – eine Sportart, die Körper und Geist stärkt und durch eigene Phantasie ein vielseitiges Erlebnis bietet. Dieser Workshop ist ideal geeignet für Kids ab 6 Jahren zum Kennenlernen der Trendsportart Trial-Bike. Als besonderes Highlight steht ein BigAirBag zum Üben von Luftsprüngen zur Verfügung. Dauer: 2,5 Std.; Kosten pro Person inkl. Bike, Helm, Schutzausrüstung EUR 25,00. Mitzubringen ist Sportbekleidung.

Diese beiden Sport-Highlights sind auch **als Kombi mit Mittagessen im Adventurecamp** (Burger Spezial) buchbar. Kosten dafür pro Person EUR 59,00. (Juli + August 2016)

#### Dienstag

**Ganztägig: Nationalparkspürnasen unterwegs!** „Natur spielerisch kennenlernen“ · Interessante, spielerische und aufschlussreiche Abenteuer mit viel Spaß und Kreativität erwarten junge Naturgenießer (6-12 Jahre). Alles was sich bewegt, einzigartig und erfahrungswert ist, wird unter die „Lupe“ genommen. Info + Anmeldung (bis 17 Uhr am Vortag): Nationalparkhaus Hohe Tauern, Tel. +43 (0)4875 5161-10, [www.hohetauern.at](http://www.hohetauern.at). Dauer ca. 4 bis 5 Stunden. Kosten: EUR 7,00 pro Kind, exkl. Material- und Transferkosten. (12.07. bis 30.08.2016)

**10.00 Uhr: Rafting-Adventure-Tour von Ainet nach Lienz** – ideal für Familien mit Kindern ab 6 Jahren: Adventurepark Osttirol (direkt am Ufer der Isel), 9951 Ainet 108b, Tel. +43 (0)664 3560450, [www.ota.at](http://www.ota.at)

Wildwasser-RAFTING auf der Isel (letzter freifließender Gletscherfluss der Alpen) ist ein Erlebnis der besonderen Art – eine Bootstour mit herrlichen Wellen und Halt auf der Glückssteininsel. Anmeldung bis spätestens 20.00 Uhr am Vortag! Dauer: 2,5 Std.; Kosten pro Person inkl. Neoprenanzug, Helm, Raftingschuhe, Paddel: EUR 27,00 (Kind), EUR 32,00 (Erw.). Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen, Schwimmkenntnisse erforderlich! Mitzubringen sind Badesachen, Handtuch. (Juli + August 2016)

**13.00 Uhr: Kinderklettersteig Galitzenklamm** · Wunderschön angelegt mit kurzem Zustieg und Abständen, die von Kindern selbständig bewältigt werden können. Geeignet für Kinder ab ca. 8 Jahren oder ab 130 cm Körpergröße. Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag: Tourismusbüro Lienz, Tel. +43 (0)50 212400. Mindestteilnehmer:

2 Personen. Kosten pro Kind inkl. Leihhausrüstung, ohne Klammeintritt: bei 2 Pers. à EUR 30,00; bei 3 Pers. à EUR 20,00; ab 4 Pers. à EUR 15,00. (Anfang Juli bis Ende August 2016).

#### Mittwoch

**Ganztägig: Nationalparkspürnasen unterwegs!** „Natur spielerisch kennenlernen“ Info siehe Dienstag (13.07. - 31.08.2016)

**15.00 - 17.30 Uhr: Nassfilzen oder Filzen** mit der Nadel - mit Bernadette Tagger, Burgfrieden 8, 9909 Leisach, Tel./Fax +43 (0)4852 63589. Urlaubsgeschenk selber machen: Das Filzen mit der Nadel ist einfach zu erlernen - mit etwas handwerklichem Geschick können nette, persönliche Kleinigkeiten geschaffen werden. Anmeldung bis Dienstag um 17.00 Uhr im Tourismusbüro Lienz, Tel. +43 (0)50 212400. Mind. 4 bis max. 10 Kinder. Unkostenbeitrag pro Kind: EUR 3,00. (06.07. bis 31.08.2016)

#### Donnerstag

**10.00 - ca. 11.30 Uhr: „Auf Spurensuchen durch Lienz - geheimnisvolle Rätselralley“** für Familien und Kinder. Geeignet für alle Altersgruppen - Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen. Treffpunkt: Tourismusbüro Lienz, Anmeldung bis Mittwoch um 17.00 Uhr bei Evelyn Gander, Tel. +43 (0)660 5235230. Ab mindestens 4 Personen. Unkostenbeitrag EUR 1,00 (7.7. bis 1.9.2016)

**14.00 Uhr: Rafting-Adventure-Tour von Ainet nach Lienz** – Infos siehe Dienstag 10.00 Uhr!

#### Freitag

**9.00 - ca. 13.00 Uhr: Murmeltierwanderung am Zettlersfeld** mit einem Nationalparkguide. Der ca. 3 km lange Rundwanderweg ist auch für Familien mit kleinen Kindern leicht machbar. Auffahrt mit der Kabinenbahn und dem Sessellift bis zum Steinermandl. Dort Beginn der Wanderung zu Hotspots, an denen man üblicherweise Murmeltiere aus der Ferne beobachten kann. Anmeldung bis Donnerstag Mittag im Tourismusbüro Lienz, Tel. +43 (0)50 212 400. Die Wanderung selbst ist **kostenlos**. Treffpunkt: Talstation Zettlersfeld. (01.07. bis 23.09.2016)

**16.00 Uhr: Trial-Bike-Workshop** mit Bike-Trainer im Adventurepark Osttirol – Infos siehe Montag 13.30 Uhr!

#### Sonntag

**13.30 Uhr: Minigolfturnier** · Spielepark Amlacherhof, A-9908 Amlach, Seestraße 20, Tel. +43 (0)699 17623171, Anmeldung bis 13.00 Uhr, Unkostenbeitrag: EUR 2,00/Person, mindestens 5 Personen, anschließend Preisverteilung.

**14.00 - 16.00 Uhr: Familiensonntag auf Schloss Bruck:** Kreative Workshops für die ganze Familie - Kinder ab 5 Jahren allein oder in Begleitung. Kosten: à EUR 5,50. Anmeldung erbeten unter: +43 (0)4852 62580-83. (03.07. - 11.09.2016)

**Weitere Informationen zu den Veranstaltungen, Wochenprogramm und geführten Wanderungen finden sie auf [www.osttirol.com](http://www.osttirol.com)**

## OSTTIROLER URLAUBSSPEZIALISTEN

Weitere Infos: [www.osttirol.com/urlaubsspezialisten](http://www.osttirol.com/urlaubsspezialisten)

### Osttiroler Herzlichkeit

Sie werden schnell erkennen, dass sich ein Urlaub in einer Ferienwohnung oder einem Zimmer mit Frühstück bei Vermietern mit Osttiroler Herzlichkeit auf jeden Fall lohnt – ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele.



### Spitzzial Hotels

Nach abenteuerlichen Naturerlebnissen heißt es entspannen und die authentische Atmosphäre in den gemütlichen Osttiroler Hotels genießen. Einfach nur treiben lassen, in die wunderbaren Wohlfühlwelten eintauchen.



### Urlaub am Bauernhof

Hier ist der Urlaub am Bauernhof besonders würzig, erdverbunden, tiefverwurzelt. Das liegt an Kiachln und Krapfen, Tiroler Gröstl, Kasspressknödeln, Strauben und Schlutzkrapfen. Und natürlich den Tiroler Speckknödel mit Sauerkraut ...



### Drauradwegwirte

Der Drauradweg erstreckt sich auf 366 km und gehört zu den schönsten Radwegen Europas. Um das leibliche Wohl der Radfahrer sorgen sich die Drauradweg-Wirte.



### Nationalpark Partnerbetriebe

Überzeugen Sie sich von den Naturerlebnissen, Urlaubsangeboten, kulinarischen Köstlichkeiten und gemütlicher Atmosphäre. Die „Nationalpark-Partnerbetriebe“ machen die Einzigartigkeit des Nationalparks Hohe Tauern für unsere Gäste spürbar und erlebbar.



## KINDER- UND FAMILIEN ATTRAKTIONEN

### Streichelzoo Moosalm

Die Moosalm liegt am Schlossberg auf 1.006 m Höhe und ist mit der neuen Schlossbergbahn oder zu Fuß über gut angelegte Wanderwege erreichbar. Es gibt Schafe, Miniaturpferde, Ziegen, Kaninchen, Meerschweinchen und noch viele andere zahme Tiere, die gestreichelt und gefüttert werden können. Außerdem können sich die Kinder auf dem schattigen Waldspielplatz austoben! Moosalm, Tel. +43 (0)4852 63837, moosalm@aon.at, [www.moosalm.info](http://www.moosalm.info)

### Dolomiten Lamatrekking

Beim Lamatrekking steht das Wandern mit Lamas im Vordergrund. Keine Angst vor der Last - die Rucksäcke werden von den Lamas getragen. Lamas begeistern durch ihre edle Erscheinung, ihre neugierige Art und ihr ruhiges Wesen. Von der 2-stündigen Schnuppertour bis zur 14-tägigen Weitwanderung. Infos: Schneeberger Karl-Peter, autor. Bergwanderführer, 9903 Oberlienz 36, Tel. +43 (0)664 4312729, [www.dolomitenlama.at](http://www.dolomitenlama.at)

### Aguntum • Stadt • Archäologischer Park • Museum

Als Römer verkleidet Spiele wie vor zweitausend Jahren ausprobieren, verschiedene Rätsel lösen, knifflige Puzzles legen und auf einem „Streitwagen“ AGUNTUM virtuell erleben. In Videofilmen erfährt man viel Interessantes über das Alltagsleben. Es können sogar selber Münzen (römische Sesterzen) geprägt werden.

**Preis:** Kinder + Jugendliche (6-18 J.) EUR 4,00; Kinder unter 6 Jahren frei

Weitere Infos sowie Öffnungszeiten siehe Seite 26.  
Verein Curatorium pro Aguntum, Stribach 97, 9991 Dölsach, Tel. +43 (0)4852 61550, [aguntum@aon.at](mailto:aguntum@aon.at), [www.aguntum.info](http://www.aguntum.info)

### Wildpark Assling

mit Bauernladen + „Opas Modelleisenbahn“

Der Zoo befindet sich in Oberassling beim Gasthaus Bärenwirt. Im Wildgehege mit einer Fläche von 80.000 m<sup>2</sup> sind mehr als 150 Tiere von 38 Einzelarten zu sehen, größtenteils einheimische Wildarten. Neue Luchsanlage. Derzeit Errichtung einer neuen Anlage für Goldschakale.

**Preis:** Erwachsene: EUR 9,00

Kinder von 6-16 Jahren: EUR 4,50

Für Gäste mit Gästekarte und Gruppen (ab 10 Pers.):

Erwachsene: EUR 7,20; Kinder von 6-16 Jahren: EUR 3,60

**Öffnungszeiten:** 24.04. bis 25.09.2016, täglich von 9.00 - 19.00 Uhr.

28.09. bis 26.10.2016, täglich von 10.00 - 18.00 Uhr.

Wildpark Assling Tel. +43 (0)664 4207282 o. +43 (0)664 3461682, Bauernladen Tel. +43 (0)4855 20474, [www.erlebniswelt-assling.at](http://www.erlebniswelt-assling.at)

„Osttiroler“ - Ganzjahresrodelbahn am Schlossberg

Die spektakuläre Fahrt auf einem der längsten „Alpine Coaster“ der Welt - direkt an der Ortseinfahrt von Lienz.

**Öffnungszeiten:** 07./08.05.2016 Sa/So 10.00 bis 17.00 Uhr

14. bis 17.05.2016 Sa - Di 10.00 bis 17.00 Uhr

19.05. bis 26.06.2016: Do - So 10.00 bis 17.00 Uhr

30.06. bis 18.09.2016 täglich 10.00 bis 17.00 Uhr

23.09. bis 23.10.2016: Fr - So 10.00 bis 17.00 Uhr

Preise siehe Seite 11

### Sommerrodelbahn Wildpark Assling

Gleich neben dem Wildpark Assling - Für jung und alt ein sicheres und attraktives Freizeitvergnügen (max. Fahrtgeschwindigkeit 40 km/h). Die Beförderung der Rodeln bergwärts erfolgt mit einem kleinen Schleplift.

**Öffnungszeiten:** 24.04. bis 26.10.2016

April, Mai, Oktober: Sa, So + Feiertag von 11.00 - 17.00 Uhr;

Juni + ab Mitte September: Mo-Fr von 13.00 - 17.00 Uhr +

Sa, So + Feiertag von 11.00 - 17.00 Uhr;

Juli bis Mitte September: täglich von 11.00 - 17.00 Uhr;

**Preis:** Erwachsene: EUR 5,00, Kinder EUR 4,00, Erwachsener mit Kind (bis 6 Jahre) EUR 6,00

ANGEBOT: 2 + 1 gratis (3 Fahrten zum Preis von 2)

Fun Alpin Osttirol Sommerrodelbahn GmbH,

Tel. +43 (0)664 1212287, [office@funalpin.at](mailto:office@funalpin.at), [www.funalpin.at](http://www.funalpin.at)

### Kletterpark Lienz

direkt an der Bergstation des „Osttirolers“

Martina Mellitzer, Tel. +43 (0)664 1212899, [info@kletterpark-lienz.at](mailto:info@kletterpark-lienz.at), [www.kletterpark-lienz.at](http://www.kletterpark-lienz.at)

Der Kletterpark Lienz - der größte Hochseilgarten von Kärnten, Osttirol und Tirol - zählt zu den abwechslungsreichsten Seilgärten in ganz Österreich. 16 verschiedene Parcours mit über 160 Elementen und 33 Flying Fox Lines - einfache Kletterelemente in Bodennähe bis hin zu waghalsigen Sprüngen in 20 m Höhe. Im Kidspark können Kinder bereits ab 2 Jahren an der Seite ihrer Eltern spielerisch den Gleichgewichtssinn verbessern. Erreichbar mit der Schlossbergbahn oder auch zu Fuß über gut angelegte Wanderwege.

**Öffnungszeiten:**

Mai bis Oktober: täglich 9.30 - 17.00 Uhr

**Preise:**

Kids Park (2 bis 5,9 Jahre) EUR 9,00

Kinder (6 bis 15,9 Jahre) EUR 16,00

Jugendliche + Erwachsene EUR 20,00

### Wassererlebnispark Galitzenklamm

(Siehe Seite 25) Stein, Holz und Wasser sind die Grundelemente am Wasserspielplatz Galitzenklamm. Wasserspiellabyrinth, Seilfähre, Sandspielanlage mit Matschbecken, Radspritze, Miniklettergarten mit Kletternetz und Wackelbrücke und Rastplätze zum Relaxen bringen Spaß und Freude.

**Infos Erlebnispark Galitzenklamm,** 9908 Amlach, Galitzenklamm 3  
Tel. +43 (0)664 1567457, [www.galitzenklamm.info](http://www.galitzenklamm.info)

### Spielepark Amlacherhof

Tagesaktiv-Card 1 x zahlen und los geht's! Ab EUR 7,90/Tag.

Täglich geöffnet: Trick-Pin, Mini-Car, Sporttrampolin, Minigolf, Hindernis-Billard, Tischtennis, Basketball und Internetsurfen, Radverleih und Tret-Gokart-Verleih. Spiele Park Amlacherhof, 9908 Amlach, Seestraße 20, Tel. +43 (0)699 17623171

Änderungen vorbehalten.



## Dolomitenwanderwoche

1. Juli bis 4. September 2016

### Inklusivleistungen:

- 7 x Nächtigung ÜF/HP/OV
- 2 Fahrten mit dem Wanderbus Lienzer Dolomiten
- 1 Osttiroler Brettljause mit Getränk auf einer Berghütte in der Region Lienzer Dolomiten
- 1 geführte Wanderung mit einem Nationalpark-Ranger
- Wanderrucksack, Wanderschuh- und Wanderstöckeverleih aus unserem Testcenter

	Nebensaison	Hauptsaison
**** Hotel mit HP	<b>ab EUR 543,00</b>	<b>ab EUR 578,00</b>
*** Hotel mit HP	<b>ab EUR 452,00</b>	<b>ab EUR 487,00</b>
Gasthof *** mit HP	<b>EUR 417,00</b>	<b>EUR 445,00</b>
Tiroler Gasthof mit HP	<b>EUR 361,00</b>	<b>EUR 389,00</b>
Pension mit ÜF	<b>EUR 277,00</b>	<b>EUR 305,00</b>
Privatzimmer mit ÜF	<b>EUR 249,00</b>	<b>EUR 263,00</b>
Apartment 2 Pers. OV	<b>EUR 486,00</b>	<b>EUR 514,00</b>

## Sun ,n' the City

Ende Juni bis Mitte September 2016

### Inklusivleistungen:

- 3 x Nächtigung ÜF/HP/OV
- City-Ring Gutscheine im Wert von EUR 20,00
- 1 Kinobesuch ins Kino Cine X
- 1 x Sommergondeln mit der Zettlersfeldbahn
- 1 Osttiroler Brettljause mit Getränk auf einer Berghütte in der Region Lienzer Dolomiten
- 1 Glas Prosecco auf Schloss Bruck inklusive Schlossbesuch

	Nebensaison	Hauptsaison
**** Hotel mit HP	<b>ab EUR 399,00</b>	<b>ab EUR 293,00</b>
**** Hotel mit HP	<b>ab EUR 278,00</b>	<b>ab EUR 254,00</b>
*** Hotel mit HP	<b>ab EUR 239,00</b>	<b>ab EUR 254,00</b>
Gasthof *** mit HP	<b>EUR 224,00</b>	<b>EUR 236,00</b>
Tiroler Gasthof mit HP	<b>EUR 200,00</b>	<b>EUR 212,00</b>
Pension mit ÜF	<b>EUR 164,00</b>	<b>EUR 176,00</b>
Privatzimmer mit ÜF	<b>EUR 152,00</b>	<b>EUR 158,00</b>
Apartment 2 Pers. OV	<b>EUR 316,00</b>	<b>EUR 328,00</b>



Bergbahnen und die Top-Ausflugsziele wie Wildpark Assling, Schloss Bruck, die Galitzenklamm in Lienz oder das Nationalparkhaus in Matri um nur EUR 47,00 (Erwachsene) und EUR 23,00 (Kinder, Jahrgang 2002 bis 2010).

## Osttirol Aktiv Paket

Anfang Juni bis Mitte September

### Inklusivleistungen:

- 7 x Nächtigung ÜF/HP/OV
- 1 Osttirol Card

	Nebensaison	Hauptsaison
**** Hotel mit HP	<b>ab EUR 819,00</b>	<b>ab EUR 566,00</b>
**** Hotel mit HP	<b>ab EUR 531,00</b>	<b>ab EUR 475,00</b>
*** Hotel mit HP	<b>ab EUR 440,00</b>	<b>ab EUR 475,00</b>
Gasthof *** mit HP	<b>EUR 405,00</b>	<b>EUR 433,00</b>
Tiroler Gasthof mit HP	<b>EUR 349,00</b>	<b>EUR 377,00</b>
Pension mit ÜF	<b>EUR 265,00</b>	<b>EUR 265,00</b>
Privatzimmer mit ÜF	<b>EUR 237,00</b>	<b>EUR 251,00</b>
Apartment 2 Pers. OV	<b>EUR 462,00</b>	<b>EUR 490,00</b>



Nebensaison: bis 01.07. und 11.09. - Saisonende 2016  
Hauptsaison: 01.07. - 11.09.2016

Info und Buchung: Tourismusinformaton Lienzer Dolomiten  
Tel. +43 (0)50 212 400, [lienzer@osttirol.com](mailto:lienzer@osttirol.com), [www.LienzerDolomiten.net](http://www.LienzerDolomiten.net)

## WICHTIGE INFORMATIONEN VON A - Z

### ALLGEMEINE TELEFONNUMMERN

Alpenverein - ÖAV Alpinauskunft  
+43 (0)4852 72105  
Freitags von 15.00-18.00 Uhr  
Apotheken Notdienst..... 141  
Ärztbereitschaft..... 141  
Bergrettung ..... 140  
Berg- und Skiführer: [www.berg-osttirol.at](http://www.berg-osttirol.at)  
Bergwacht..... +43 (0)664 3453551  
Euronotruf ..... 112  
Feuerwehr ..... 122  
Krankenhaus Lienz..... +43 (0)4852 606  
Lawinenwarndienst..... +43 (0)512 1588  
Polizei..... 133  
Rettung ..... 144  
Rotes Kreuz..... +43 (0)4852 62321  
ARBÖ..... +43 (0)4852 62315, Notruf 123  
ÖAMTC ..... +43 (0)4852 63322, Notruf 120  
ÖBB - Bahnhof Lienz..... +43 (0)5 1717  
Postamt-Auskunft..... +43 (0)577677 9900  
Postbus-Auskunft..... +43 (0)4852 93000-187

### APOTHEKE

Bahnhofapotheker, Bahnhofplatz 1, 9900 Lienz,  
+43 (0)4852 64130

Lindenapotheker, Kärntner Straße 24, 9900 Lienz,  
+43 (0)4852 63306

St. Franziskus Apotheke, Muchargasse 13,  
9900 Lienz, +43 (0)4852 62665

Stadtapotheke „zur Madonna“, Rosengasse 14,  
9900 Lienz, +43 (0)4852 62042

Dolomiten Apotheke, Glocknerstraße 20 b, 9900  
Nussdorf-Debant, +43 (0)4852 65565

Sonnenapotheke, Florianistraße 6, 9900 Nuß-  
dorf-Debant, +43 (0)4852 61990

### AUTOVERLEIH

Autohaus Rogen, Kärntner Straße 36, 9900 Lienz,  
+43 (0)4852 62335

Autohaus Niederscheider (Hertz), Tiroler Straße 17,  
9900 Lienz, +43(0)4852 63644

### AUTOGAS

Schedl Energie & Technik, Südbahnstraße 3,  
9900 Lienz, +43 (0)4852 62669

### BAUERNMARKT/STADTMARKT

Messinggasse - Lienz  
ganztägig freitags 13.00 - 18.30 Uhr,  
samstags 8.30 - 12.30 Uhr

### BÜCHEREI LIENZ

Egger-Lienz-Platz/Schulstraße, 9900 Lienz, Tel.  
+43 4852 63972. Vielfältige Auswahl an Bü-  
chern, Zeitschriften, Filmen, Hörbüchern, Spie-  
len. 4 Internetzugänge, e.book in 40 Spra-  
chen. Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi + Fr von 10.00  
- 12.00 & 15.00 - 18.00 Uhr, Do von 10.00 -  
18.00 Uhr, Sa von 10.00 - 12.00 Uhr

### E-TANKSTELLE

Autohaus Plössnig, Reimmichlstraße 2, 9900  
Lienz, +43 (0)4852 63110

Sun e-solution, 9991 Dölsach 134,  
Tel. +43 (0)660 6503729

Toolpark Lienz-Debant, Glocknerstraße 4,  
9990 Nussdorf-Debant, +43 (0)4852 72930

### FITNESS CENTER

Gesundheitswelt, Amlacher Straße 12,  
9900 Lienz, Tel. +43 (0)4852 72805600,  
[www.gesundheitswelt-lienz.at](http://www.gesundheitswelt-lienz.at)

### Ferienregion Lienzer Dolomiten

geöffnet Mo bis Fr 8.00 - 21.30 Uhr, Sa + So  
16.00 - 20.00 Uhr, Feiertag geschlossen

Fit Lounge-Fitness Studio, Andrä-Idl-Straße 8,  
9990 Nussdorf-Debant, Tel. +43 (0)676 4704284,  
[www.fitlounge.at](http://www.fitlounge.at). Pers. Betreuung Montag bis  
Freitag 9.00 - 12.00 & 17.00 - 20.00 Uhr

Kegelstadel, 9909 Leisach, direkt an  
der Bundesstraße, Tel. +43 (0)4852 61999,  
geöffnet täglich 10.00 - 23.00 Uhr

### FUNDBÜRO

Stadtgemeinde Lienz, Hauptplatz 7,  
Tel. +43 (0)4852 600-521

### GALERIE

Galerie Gaudens Pedit, Brennerleweg 1, 9900  
Lienz, +43 (0)664 3560460, geöffnet Fr 14.00 -  
18.00, Sa 10.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr

RLB-Atelier, Raiffeisen-Landesbank Tirol AG,  
Johannesplatz 4, 9900 Lienz

Tel. +43 (0)4852 6611, geöffnet Mo - Do 8.30 -  
12.15 und 14.00 - 16.30 Uhr, Fr 8.30 - 16.30 Uhr

Dolomitenbank Galerie, Südtiroler Platz 9, 9900  
Lienz, +43 (0)4852 666556-0, geöffnet Mo - Fr  
8.00 - 12.15 und 14.00 - 16.00 Uhr

Atelier Hans Salcher, Mühlgasse 8, 9900 Lienz,  
+43 (0)664 4420667, Termin nach Vereinbarung

Atelier-Galerie Marlies Eck, Schweizergasse 33,  
9900 Lienz, Tel. +43 (0)4852 72370,  
geöffnet Mo - Fr 17.00 - 19.00 Uhr

Atelier „3 Bildhauer“, Messinggasse 12,  
9900 Lienz, Tel. +43 (0)664 5849880, geöffnet  
Mo - Fr 7.30 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr, Sa  
nach Vereinbarung

Kunstwerkstatt Lienz der Lebenshilfe, Mühlgas-  
se 8a, 9900 Lienz, Tel. +43 (0)50 4347150, ge-  
öffnet Mo bis Fr 10.00 - 12.00 & 13.30 - 17.00  
Uhr, + zusätzlich Do 18.00 - 20.00 Uhr

Bildhauer-Meister Lois Fasching, Gödnach 8,  
9991 Dölsach, +43 (0)4852 68344, nach Ver-  
einbarung

### INTERNET

Hotspot City WLAN Lienz, kostenloser Zugang  
in der Innenstadt [www.stadt-lienz.at/wlan](http://www.stadt-lienz.at/wlan)

Stadtbücherei, Egger-Lienz-Platz/Schulstraße,  
9900 Lienz, Tel. +43 (0)4852 63972, geöffnet  
Mo, Di, Mi + Fr 10.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00,  
Do 10.00 - 18.00, Sa 10.00 - 12.00, 4 PCs

Cafe „Griass di“, Ehrenburgstraße 6, 9907  
Tristach, Tel. +43 699 17623171, geöffnet Mo  
+ Mi bis Sa ab 17.00 Uhr, Di, So- und Feiertag  
geschlossen. W-Lan + 1 PC

### INFOSTELLE LIENZ

Tourismusinformaton Lienz  
Europaplatz 1, Tel. +43 (0)50 212 400  
[lienzer@osttirol.com](mailto:lienzer@osttirol.com), [www.LienzerDolomiten.net](http://www.LienzerDolomiten.net)

### KINO

Cine X, Am Markt 2, 9900 Lienz,  
+43 (0)4852 67111, [www.cinex.at](http://www.cinex.at)

### KERAMIK

donnerton - Keramikmanufaktur Johan-  
na Wibmer, Schweizergasse 8, 9900 Lienz,  
Tel. +43 (0)664 1526926  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 12.00 & 15.00 -  
18.00 Uhr, Sa 10.00 - 12.00 Uhr

Keramik - Laden und Werkstatt „tonspuren.at“  
Info: Dagmar Eder, 9900 Lienz, Auenweg 25  
(am Radweg, Richtung Kärnten) Tel. +43 (0)676  
4309339, [www.tonspuren.at](http://www.tonspuren.at)  
Geöffnet: nach telefonischer Vereinbarung jeder-  
zeit oder einfach auf gut Glück. Juli und August  
jeden Mittwoch 10.00 - 12.00 & 16.00 - 18.00 Uhr.

### SAUNA

„Falkennest“ - Saunanlage, Falkenweg 7, 9900  
Lienz, Tel. +43 (0)664 4107973  
Täglich geöffnet von 15.00 - 21.00 Uhr (vorhe-  
rige telefonische Anmeldung!) Frühere Termine  
auf Anfrage möglich.

Fit Lounge-Fitness Studio, Andrä-Idl-Stra-  
ße 8, 9990 Nussdorf-Debant, Tel. +43 (0)676  
4704284, [www.fitlounge.at](http://www.fitlounge.at). Saunalage geöffnet  
Mo bis Fr 17.00 - 21.00 Uhr

Vital Agunt, Andrä-Idl-Straße 3, 9990 Nuss-  
dorf-Debant, Tel. +43 (0)664 2612302 o. +43  
(0)4852 71180, [www.vital-agunt.com](http://www.vital-agunt.com), geöffnet  
Mo - Fr 13.00 - 22.00, Sa 13.00 - 21.00 Uhr;  
Juni, Juli, August: Mo - Sa 14.00 - 21.00 Uhr.  
Donnerstag=Damentag (nicht an Feiertagen)

### SOLARIUM/MASSAGEN

Gesundheitswelt, Amlacher Straße 12,  
9900 Lienz, Tel. +43 (0)4852 72805600,  
[www.gesundheitswelt-lienz.at](http://www.gesundheitswelt-lienz.at), geöffnet Mo bis Fr  
8.00 - 21.30 Uhr, Sa + So 16.00 - 20.00 Uhr,  
Feiertag geschlossen

Sunny shine Sonnenstudio, Tiroler Straße 30,  
9900 Lienz, Tel. +43 (0)4852 62743, geöffnet:  
bis Ende Juni: Mo - Fr 8.30 - 20.00 Uhr, Sa 8.30  
- 13.00 Uhr; ab Juli: Mo - Fr 8.30 - 13.00 Uhr  
und 16.00 - 20.00 Uhr, Sa 8.30 - 13.00 Uhr

Vital Agunt, Andrä-Idl-Straße 3, 9990 Nuss-  
dorf-Debant, Tel. +43 (0)664 2612302 o. +43  
(0)4852 71180, [www.vital-agunt.com](http://www.vital-agunt.com), geöffnet  
Mo - Fr 13.00 - 22.00 Uhr, Sa 13.00 - 21.00 Uhr;  
Juni, Juli, August: Mo - Sa 14.00 - 21.00 Uhr

Dipl.Sportl. Claudia S. Cappel, Gödnach 11 a,  
9991 Dölsach, Tel. +43 (0)664 9198607  
[www.lebenistbewegung.eu](http://www.lebenistbewegung.eu)  
Massage, Lymphdrainage, Taijiquan,  
Qigong & wandern

### SPIELE/WETTEN

WinWin, Bozenerplatz 1, 9900 Lienz, Tel. +43  
(0)4852 67861-2110, [www.winwin.at](http://www.winwin.at). Täglich ge-  
öffnet 14.00 - 2.00 Uhr. Das neueste Spielangebot  
von Casinos Austria und Österreichische Lotterien.  
Live Sky-HD im Lokal. Ab 18 Jahren! Eintritt frei.

### STADTFÜHRER

Helga Musshausner, +43 (0)676 4107677,  
[tourist-guide@gmx.at](mailto:tourist-guide@gmx.at)

Evelin Gander, +43 (0)660 5235230,  
[evelingander@aon.at](mailto:evelingander@aon.at)

Robert Steiner, +43 (0)4852 68416

### TAXIUNTERNEHMEN

Taxi Bundschuh, +43 (0)4852 63863  
Taxi Dieke, +43 (0)4852 63690  
Taxi Frinder, +43 (0)4852 62700  
Taxi Helli, +43 (0)4852 72600  
Taxi Johansson Peter, +43 (0)4852 73030  
Taxi Ossi, +43 (0)4852 68844  
Taxi Thorer, +43 (0)676 4263033  
Taxi Xander, +43 (0)4852 65365  
Funktaxizentrale, +43 (0)4852 64064

## FERIENREGION LIENZER DOLOMITEN

### Tourismusinformation Lienzer Dolomiten

Europaplatz 1, 9900 Lienz  
 Tel. +43 (0)50 212 400, Fax +43 (0)50 212 400 2  
[lienz@osttirol.com](mailto:lienz@osttirol.com), [www.LienzerDolomiten.net](http://www.LienzerDolomiten.net)



### Anreisetipp

Von Norden kommend über die Felbertauernstraße.  
 Die staufreie Anreise nach Osttirol und zu zahlreichen Ausflugszielen in der Region.

Infos: Felbertauernstraße AG  
 Tel. +43 (0)4852 63330  
[www.felbertauernstrasse.at](http://www.felbertauernstrasse.at)

